又是一則化學營養品的消息，台灣人趕快覺醒吧！

二十五日 星期五 農曆庚寅年五月十四日 蘋果日報

2010.6.25(六)

胡塗師給善存 10童暈嗯

未看警語「不宜空腹」 竟1人1顆 家長斥亂來

【王志弘、林相如／台南報導】真是胡塗老師！台南縣下營國小一名四年級導師，昨天上午在教室服用綜合維他命「善存」（Centrum），班上小朋友見狀好奇伸手嚷：「老師，我也要吃！」導師竟「有求必應」一人發一顆，結果十五個學童吃後有十人發生腸胃不適送醫，幸無大礙。有家長痛罵：「老師真是亂來！萬一出事怎麼辦？」

幸無大礙

釀送醫打點滴緩解

綱的導師黃柏寬（四十四歲）表示，他服用的「善存」是託友人從國外買回來的，他未察覺罐子背面有英文註明「不適合孩童食用」的警語，以為善存跟營養品，大人、小孩都可以吃，才造成錯誤。他自責說：「是我疏忽，過錯由我來擔，我會負責。」

十名小朋友分別送到麻豆新樓及柳營奇美醫院治療，醫師指出，小朋友大都是頭暈、噁心、腹痛，經投藥打點滴後已陸續出院，初判可能是服用過量不明食物或藥物刺激腸胃，但是否與「善存」有關，將待化驗後釐清。

下營國小校長許玉蘭說，四年丙班導師黃柏寬，昨上午第二節下課在教室吃一善存」，學生看了問老師吃什麼，黃老師說吃維他命「可增強體力」，學生就圍著老師擠著要吃。由於黃老師班上有多名棒球隊員都是他帶的，黃老師也沒多想，就發給伸手的同學每人一顆，連隔壁班也有幾個同學拿到，結果共有十五名學生吞食，不料過了約四十分鐘，先後有十名同學出現肚痛、頭暈等不舒服情形，校方得知趕緊將他們送醫。

疼學生無心之過

家長接到通知，氣急敗壞趕到醫院大罵：「怎麼隨便拿藥給學生吃，真是亂來！」等得知孩子並無大礙才消氣。南縣教育處長王建龍說：「老師觀念有問題。」將加強教育。

許玉蘭指出，黃老師教國語和數學，在該校任教十幾年，與學生相處融洽，出這種事，校方相信黃老師是無心之過。具有醫師身分的台南縣副縣長顏純左說，「善存」罐子上英文標示有註明不適合給孩童以及空腹服用，老師自己空腹吃都不適合，何況讓學童空腹吃，腸胃吸收太快又過量，當然會不舒服，「老師雖是疼愛學生，但也要注意。」

■吃了老師給的成人用「善存」，小朋友腸胃不舒服送醫治療，幸無大礙。 王志弘攝

■老師黃柏寬將自己吃的「善存」發給小朋友，沒想到會吃出問題。

善存（Centrum）小檔案

種類：綜合維他命，含有十多種維他命及礦物質

功能：營養補充　製造商：美國惠氏製藥廠

品名：小善存（兒童用）、善存（成人用）、銀寶善存（老人用）、善存新寶納多（孕婦用）

區分方法：外包裝標籤顏色不同，善存成分就有差異；小善存為甜嚼錠，有水果香。

資料來源：台南奇美醫學中心

■「善存」分老人用（右起）、成人用、兒童用和孕婦用，可從外包裝分辨。

動新聞 上網看 www.appledaily.com

我在任何健康演講場合，都會提到電視上那個扛著腳踏車上樓的銀髮壯年營養品廣告，呼籲明智的台灣人不要再吃了，那是 100%化學合成的，長久吃下來其實是有害肝腎。但在演講中不能直接說出廠牌，心中也很為難。

今天看到這則新聞，一則高興，二則難過。高興的是我多年的呼籲得到證實，也證明化學合成的營養品不能吃；難過的是很多台灣人還在受此種沒有良心的美商藥廠的化學營養品之害，而不知覺悟。

為了協助大家，在此就把營養品標示的真相寫出，大家以後可以自行檢視：

找找＜維他命 E＞如果是寫 dl-alpha-Tocopheryl Acetate 就是合成的維他命 E。

找找＜礦物質＞成分標示，如果是寫：Cupric Oxide 銅氧化物、Manganese Sulfate 硫酸錳、Potassium Chloride 氯化鉀、Sodium Selenate 硒化鈉、、等等型式的，都是化學合成的。

如果＜其他成分＞寫有：Lactose 乳糖、Talcum 滑石粉、Titanium Dioxide 二氧化鈦、Starch 澱粉、食用色素、Sodium Benzoate 苯甲酸鈉、Potassium Sorbate 己二烯酸鉀、Benzoic acid 安息香酸、Benzoin Sodium 安息香酸鈉、、等等的，就是有一大堆添加物及防腐劑的化學合成營養品，絕對不是天然蔬果原料。

請把家裡的營養品包裝或瓶子拿來看看，就知道你們吃的是什麼樣的營養品了。

2010 年 5 月號 138 期《康健雜誌》調查發現：不分男女老少全民瘋保健食品，不看標示、產地、認證，聽人家說這不錯，就掏錢，買保健食品像買零食。

朋友們，一般人買零食還會知道怎麼挑，買營養品卻完全不會挑，太扯了吧。