

## 美商直銷保健食品值得信賴嗎？

鑽石級直銷女 99.6.13 聯合版

# 5保健食品天天吃 爆肝亡

【記者施靜茹／台北報導】一位「鑽石級」的女直銷商，每天吃五種她所銷售的保健食品，卻在日前突然爆發藥物性肝炎死亡，醫師研判，可能和她吃太多保健食品，造成交互作用有關。

基隆長庚醫院肝膽腸胃科主任簡榮南說，女直銷商約五十多歲，送院時已全身黃疸，正常人肝功能指數約四十，但她飆到兩、三千，全身凝血功能喪失，肝臟急速衰竭造成肝昏迷，因當時缺乏活體捐肝機會，入院不到十天就死亡。

簡榮南說，女直銷商沒B型或C型肝炎病史，也未吃其他藥物，就是吃自家賣的保健食品，一吃數年，家屬提到其中一種保健食品是卵磷脂。「她的先生坦言，真後悔讓太太做直銷。」

醫師研判女直銷商是藥物性肝炎，可能因長期吃過多保健食品，造成肝臟急性發炎，也可能是其中某幾種保健食品，因交互作用產生毒性，引起肝細胞大量死亡，導致猛爆型肝炎而喪命。也不排除她體質特殊，肝代謝基因和別人不一樣，所以別人吃沒事，她卻有事。

「常有肝病病人問我，可不可以吃保健食品來保肝？」簡榮南說，醫師的立場是，有肝病應對症下藥，最好不要再吃保健食品，否則反而增加肝臟負擔；若一定要吃，切勿超過一種保健食品，尤其有慢性B、C肝炎或肝硬化者，因肝功能本來較差，吞太多丸錠一定會讓肝臟受不了。

相關新聞見 A6

台灣全我身心靈健康中心一向強調「不要吃化學合成的營養品」，因為人體細胞只能分解並吸收自然界的食物，它們無法分解化學合成、非自然界的食品，所以，吃多了化學合成的營養品，一定會累積在肝臟和腎臟，造成疾病以及洗腎。

呂應鐘教授曾經發動選修他〈營養與健康〉課程的二百多位學生做市場營養品調查與研究，發現很多美商營養品的真相，卻只能很無奈地說：「如果把市售營養品調查研究的結果公布，那些美商直銷營養品公司會來追殺我。」這些話已經點出美國直銷營養品的真相了。

陳思廷先生（我國註冊藥師，食品營養碩士、加拿大自然醫藥學院及健康食品協會認證之健康食品指導顧問）曾在一篇文章說：「美國地區對於健康食品的管理，並沒有特別的規範，連生產廠也不需通過GMP標準，就連鐵皮屋搭建、沒有空調的開放式空間，都能生產所謂的健康食品，廠商可以任意上市、販售、開發新產品，產品成分只要是沒有超出食品成分管理範圍部分，就不需另行申報，美國食品藥品管理局FDA也不會對健康食品做任何的查驗或核可的工作。」

請仔細看這一段文字，不禁令人毛骨聳然，原來大家以為最好的美國營養品確是這樣的，這樣的東西能吃嗎？

號稱擁有自有農場的美商A公司，真的全部原料都是來自自有農場種植的嗎？

號稱天然原料的美商N公司，為何還要添加滑石粉、澱粉、4種食用色素？

我們看到每一家外商營養品公司都說「自家的產品最好」，卻都不是使用天然蔬果原料，劑量又很低，價格卻很高。

我們很痛心：台灣人每年數百億辛苦錢就這樣被美商直銷營養品公司賺走了。醒醒吧！台灣人！