

## 美國對癌細胞的新研究

美國約翰霍普金斯大學醫學院於 2007 年 10 月 20 日發表對癌細胞的新研究。希望大家能夠仔細閱讀，從此資訊中獲得正確的治癌之道。

1. Every person has cancer cells in the body. These cancer cells do not show up in the standard tests until they have multiplied to a few billion. When doctors tell cancer patients that there are no more cancer cells in their bodies after treatment, it just means the tests are unable to detect the cancer cells because they have not reached the detectable size.

每個人體內都有癌細胞，這些癌細胞在繁殖倍增至數十億個之前，一般檢查並無法察覺。當醫生告訴癌症病人，經過治療，在他們體內已經找不出癌細胞時，只意味一般檢驗無法發現癌細胞，因為癌細胞尚未達到能夠檢測出來的大小。

（呂註：所以，癌症治療後必須長期食用能抑制腫瘤再增長的複方有機硒酵母與有機鎳、複方抗氧化劑等個人細胞基因營養配方，方能使癌細胞不致於再度長大，免於復發。）

2. Cancer cells occur between 6 to more than 10 times in a person's lifetime.

癌細胞在人的一生中大約成長 6 至 10 倍。

（呂註：所以不用擔心因腫瘤而死亡，反而要擔心因化療及放療的破壞好細胞，導致免疫力極度下降而產生併發症死亡。）

3. When the person's immune system is strong the cancer cells will be destroyed and prevented from multiplying and forming tumors.

當人的免疫系統夠強就可以摧毀癌細胞，防止複製長大形成腫瘤。

（呂註：所以每天仍然要食用有效正確的營養素來維持足夠的免疫力，腫瘤才不會作怪。）

4. When a person has cancer it indicates the person has multiple nutritional deficiencies. These could be due to genetic, environmental, food and lifestyle factors.

當一個人發生癌症，它代表著這人發生多樣的營養不足，這可能是由於遺傳、環境、飲食和生活方式所造成。

（呂註：所以要加強個人配方式的營養攝取，光只照三餐吃，絕對攝取不到每天全身該有的基本營養素，長期下來當然會生病。）

5. To overcome the multiple nutritional deficiencies, changing diet and including supplements will strengthen the immune system.

要克服多重營養不足，可以由改變飲食和吃些營養劑，來加強免疫系統。

（呂註：明白指出要食用營養劑才能加強免疫系統，不過，我們建議不要食用化學合成的營養品，應該選擇以天然植物萃取、具活性的天然營養品。）

6. Chemotherapy involves poisoning the rapidly-growing cancer cells and also destroys rapidly-growing healthy cells in the bone marrow, gastro-intestinal tract etc, and can cause organ damage, like liver, kidneys, heart, lungs etc.

化療能摧毀快速生長的癌細胞，但也摧毀了骨髓，胃腸道等等的健康細胞，並會引起肝臟、腎臟、心臟、肺臟等器官的損傷。

(呂註：所以被化療摧殘過的人身體會比較虛弱，比較容易在其它器官又長出腫瘤。台灣的乳癌治療，醫師一律先切除乳房，說是一勞永逸，然後施以化療或放療。結果很多乳癌病人在一二年後又在其它器官長出腫瘤，醫生說是轉移，其實不是這樣，美國 TIME 雜誌曾經有封面專題，報導真正原因是當初化療時同時也損害到其它器官，造成其它器官細胞變異，日後逐漸長大，慢慢變成腫瘤，不是轉移，而是化療摧殘器官細胞之後的害處。)

7. Radiation while destroying cancer cells also burns, scars and damages healthy cells, tissues and organs.

放射治療能摧毀癌細胞，同時也灼傷、烙疤及損害健康的細胞、組織和器官。

(呂註：所以被放療摧殘過的人身體也比較虛弱，狀況和上一則一樣。因此，治療之後，一定要用有效正確的細胞基因營養食品來回復器官健康度，避免日後又變異成腫瘤。)

8. Initial treatment with chemotherapy and radiation will often reduce tumor size. However prolonged use of chemotherapy and radiation do not result in more tumor destruction.

初期經由化療與放療處理往往會縮小腫瘤的大小，但長期使用化療與放療就不會產生最佳的消滅腫瘤的效果。

(呂註：所以經過多次化療或放療的病人，後來的治療效果會降低，醫生只好換更強的藥，最後會導致無藥可醫，無法控制腫瘤。反而使身體遭受更強藥物的摧殘，免疫力更低。)

9. When the body has too much toxic burden from chemotherapy and radiation the immune system is either compromised or destroyed, hence the person can succumb to various kinds of infections and complications.

當身體有太多化療與放療產生的毒素負擔，免疫系統不是產生妥協，就是被摧毀，因此癌症病人會發生各種的感染和併發症。

(呂註：化療藥極毒，會在體內殘留並損害好細胞，如果沒有正確排毒，會摧毀免疫系統。所以，必須多食用具有排毒效果的大小麥苗精華及其它營養素。)

10. Chemotherapy and radiation can cause cancer cells to mutate and become resistant and difficult to destroy. Surgery can also cause cancer cells to spread to other sites.

化療和放療可引起癌細胞變異，產生抗性，演變為難以摧毀。外科手術更會造成癌細胞擴散到其他部位。

(呂註：化療是用毒藥來殺腫瘤，結果是把病人折磨得更慘。放療後劑量已經達到人體一生最大容許量，無法持續再做放療。而手術時，帶有腫瘤細胞的濃血水會流到附近的組織內，導致感染，變成日後腫瘤擴散，產生另外的癌症。)

11. An effective way to battle cancer is to starve the cancer cells by not feeding it with the foods it needs to multiply。CANCER CELLS FEED ON：

一個有效戰勝癌症的方法是餓死癌細胞，不給它成長所需的養分。會養大癌細胞的食物：

（呂註：不能弄錯，這個方法不是一般流行的「飢餓療法」，而是減少讓癌細胞成長的食物的攝取：）

(a). Sugar is a cancer-feeder. By cutting off sugar it cuts off one important food supply to the cancer cells. Sugar substitutes like Nutrasweet, Equal, Spoonful, etc are made with Aspartame and it is harmful. A better natural substitute would be Manuka honey or molasses but only in very small amounts. Table salt has a chemical added to make it white in colour. Better alternative is Bragg's aminos or sea salt.

糖是癌細胞的飼料，不吃糖就切斷了癌細胞最重要的食物，糖的替代品都是阿斯巴甜(糖精)製造的，都有害。比較好的是天然物質如 manuka 蜂蜜或糖蜜，但只能非常少量。精製鹽會使蜂蜜或糖蜜變成白色，更好的選擇是吃布拉格胺基酸或海鹽。

（呂註：絕對不要食用精製糖和代糖，都是有害的。食用蜂蜜、果糖或是黑糖都比較好。至於胺基酸，最好是食用全效型微生物發酵的胺基酸製品，含有 9 種人體無法自行產生的必需胺基酸及 15 種必要胺基酸的產品最佳，能提供優質蛋白質來源。）

(b). Milk causes the body to produce mucus, especially in the gastro-intestinal tract. Cancer feeds on mucus. By cutting off milk and substituting with unsweetened soya milk cancer cells are being starved.

牛奶會導致肌體產生痰液，特別是在胃腸道內。痰液是癌症的飼料，不喝牛奶改喝無糖豆漿，癌細胞就會餓死。

（呂註：越來越多的研究發現牛奶有問題，所以我現在也少喝牛奶了，也許現代人從小就喝牛奶，產生大量痰液給癌細胞養分，導致長大後癌症叢生。還是喝我們老祖宗時代的豆漿最好。不過，最好還是不要食用基因改造的豆漿。）

(c). Cancer cells thrive in an acid environment. A meat-based diet is acidic and it is best to eat fish, and a little chicken rather than beef or pork. Meat also contains livestock antibiotics, growth hormones and parasites, which are all harmful, especially to people with cancer.

癌細胞喜愛處在酸性體質中，肉食是酸性的，最好是吃魚，或吃少量的雞肉比吃牛肉或豬肉好；肉類含有抗生素、生長激素和寄生蟲，都是有害的，特別是對有癌症的病人。

（呂註：雖然肉類是酸性的，但是吃進體內，我們的身體會自然調整酸鹼度。若要嚴格說來，雞肉也含有很多生長激素及抗生素，魚類也會有重金屬污染，蔬菜怕有農藥，幾乎所有食物都有問題，都不能食用，這也不是辦法。所以，我們認為，適度食用肉類也是很好的，可以增強體力。）

(d). A diet made of 80% fresh vegetables and juice, whole grains, seeds, nuts and a little fruits help put the body into an alkaline environment. About 20% can be from

cooked food including beans. Fresh vegetable juices provide live enzymes that are easily absorbed and reach down to cellular levels within 15 minutes to nourish and enhance growth of healthy cells. To obtain live enzymes for building healthy cells try and drink fresh vegetable juice (most vegetables including bean sprouts) and eat some raw vegetables 2 or 3 times a day. Enzymes are destroyed at temperatures of 104 degrees F (40 degrees C).

飲食要有 80%來自新鮮蔬菜及果汁、全穀類、種子、堅果和少量水果，這些食物能幫助身體成為鹼性環境。剩下的 20%的食物可從煮熟的食品獲得，例如豆類。新鮮蔬菜汁能提供活酶，它們很容易被吸收，並能在 15 分鐘內進入細胞，增進健康細胞的生長。要得到活性酶來建構健康的細胞，就要飲用蔬菜汁（大部分的蔬菜，包括豆芽），並且一天要吃二到三次生蔬菜。酶會在攝氏 40 度烹調時被毀掉。

（呂註：美國人習慣吃生冷的蔬菜沙拉，但以我們的經驗，很多癌症病人不能食用生冷食物，這一點中醫也忌諱，尤其是肺癌和消化系統癌症，食用生冷的蔬果，更快讓身體虛弱，所以還是要熟食比較好。）

(e). Avoid coffee, tea, and chocolate, which have high caffeine. Green tea is a better alternative and has cancer-fighting properties. Water- best to drink purified water, or filtered, to avoid known toxins and heavy metals in tap water. Distilled water is acidic, avoid it.

避免喝咖啡、茶、巧克力，因為有高咖啡因。綠茶是較好的選擇，它可以與癌細胞作戰。飲水最好喝純淨的水，或是過濾的，可避免喝下毒素和重金屬，蒸餾水是酸性，不要喝。

（呂註：台灣水質不佳，建議裝置淨水器，但是不要裝逆滲透水機，因為出來的水完全沒有礦物質又呈酸性，容易滋生細菌。也不要裝電解水機，此機種只適合胃酸過多或是腸胃道不佳的人使用，不是適合大眾的日常飲用水。）

12. Meat protein is difficult to digest and requires a lot of digestive enzymes. Undigested meat remaining in the intestines become putrified and leads to more toxic buildup.

肉類蛋白質是難以消化的，需要耗費大量的消化酶來消化。未消化的肉類留在腸內，會產生毒素。

（呂註：所以不要攝取太多肉類，適量即可，大約每日肉食占三餐的 20%就好了，但也不需要成為全素食者，會導致營養攝取不足，身體虛弱。）

13. Cancer cell walls have a tough protein covering. By refraining from or eating less meat it frees more enzymes to attack the protein walls of cancer cells and allows the body's killer cells to destroy the cancer cells.

癌細胞壁有一個強硬的蛋白質膜，避免或少吃肉類，身體就能釋放更多的酶來攻擊癌細胞蛋白質壁，並會讓殺手細胞去摧毀癌細胞。

（呂註：我也遇到過不少出家人及素食者得腫瘤，或是有心臟病、糖尿病、關

節炎等慢性疾病，因此，吃肉並非是癌症及疾病的唯一原因，只是不要天天吃太多肉類即可。例如，每天吃一隻雞腿，會攝入太多生長激素或抗生素，絕對不好；但是一個月吃一隻雞腿，就不會有事。所以，要弄清楚「過多」是多少，而不是一味的不吃。）

14. Some supplements build up the immune system (IP6, anti-oxidants, vitamins, minerals, EFAs etc.) to enable the body's own killer cells to destroy cancer cells. Other supplements like vitamin E are known to cause apoptosis, or programmed cell death, the body's normal method of disposing of damaged, unwanted, or unneeded cells.

有些營養補充劑可以建立免疫系統（IP6、抗氧化劑、維生素、礦物質、EFAs 等），變為人體自身的殺手細胞去破壞癌細胞。另外的補充劑如維生素 E，能產生細胞自動凋零死亡，或稍為程式細胞死亡。身體用健康的處理方法修補損壞的細胞，不至產生不想要的或不需要的細胞。

（呂註：所以必須食用能夠讓腫瘤細胞自然凋零死亡的含有有機硒酵母、維生素 E、有機鍍及強化細胞的有效營養素，這些就是正確分子醫學 Orthomolecular Medicine 的學理基礎，也是我們採用細胞分子基因營養療法的學理。）

15. Cancer cells cannot thrive in an oxygenated environment. Exercising daily, and deep breathing help to get more oxygen down to the cellular level. Oxygen therapy is another means employed to destroy cancer cells.

癌細胞在含氧量的身體中難以存活。每天運動與深呼吸能幫助細胞獲得更多的氧氣，氧氣療法是破壞癌細胞的另一種方式。

（呂註：腫瘤細胞怕氧氣，體內氧氣越多，腫瘤就越萎縮。所以要設法增加體內含氧量，做做氣功、甩手功、有氧運動等，都是很好的氧氣療法。最直接的方法是吞服純度達到 99.6% 的 Q10，能促進血液氧氣利用率。不過一般市售的 Q10 純度大都不到 99.6%。）

16. Cancer is a disease of the mind, body, and spirit. A proactive and positive spirit will help the cancer warrior be a survivor. Anger, un-forgiveness and bitterness put the body into a stressful and acidic environment. Learn to have a loving and forgiving spirit. Learn to relax and enjoy life.

癌症是一種身、心、靈的疾病，積極和正面的心靈有助於得癌症的人戰勝它。生氣、不寬恕和痛苦會把身體推入一個處於壓力和酸性的環境。我們要學習保有一顆充滿愛和寬恕的心，學習放鬆和享受人生！

（呂註：所以我一定要癌症病人及家人仔細閱讀我提供的心靈文章，包括《改變負面思維模式》《要有信心》等，並且希望個性不好的病人要先改變個性，才能有康復的機會。）