

歐美醫生不願公開的療法：Mattias Rath 博士訪談摘要

我是一名醫生和科學家，對人類的第一個貢獻是在自然保健和治療心血管疾病方面的發現，可以確實根除心臟病、心臟意外、高血壓、心力衰竭、心率不整及其他各種相關的疾病。

我對人類的第二個貢獻是：揭露製藥業這個世界最大的投資行業及他們對人類的欺騙行為。製藥業表面上是保護大眾的健康，實際上疾病的存在才是他們真正的市場。1997 年 6 月的一次公開演講中，我首次分析指出在全球「保健」的領域上，**製藥業本身就是全人類享受健康生活的最大障礙。**

我最親密的同事 Linus Pauling 早在十幾年前就預見到這種發展，當時，他就曾經對我說：「你的發現非常重要，但卻威脅到了整個製藥工業，有朝一日，製藥業為了避免這一發現被普遍地接受，甚至可能爆發戰爭。」

Linus Pauling 是二十世紀的一位科學巨人，也是唯一一位以個人身份獲得兩次諾貝爾獎的科學家（諾貝爾化學獎及和平獎）。他在 1968 年提出運用高劑量正確營養素可以解決疾病。

現代醫學根據人體的器官分為不同的學科。心臟病專家研究心臟，胃病專家研究內臟器官，整型外科醫生研究骨骼等，**以器官做為分類的標準，忽略了一個事實：健康或疾病的確立並非在於臟器的分類，而是在於構成這些臟器的細胞。細胞功能損害導致疾病發生的最重要原因在於細胞缺乏「生物能量」，其中最重要的就是維他命、礦物質、微量元素和某些氨基酸。**

在降低膽固醇藥物的製藥商影響下，內科醫生被告知膽固醇過高會破壞血管壁，使它們變厚並阻塞血管而導致心臟病發作，現在我們知道這又是一個製藥業的市場行銷故事。

如果高膽固醇會破壞血管壁，那麼我們全身的血管系統包括鼻、耳、膝蓋、肘、手指及身體任一器官將全面阻塞，而不僅僅發生在心臟或大腦，但情況顯然不是如此，我發現心血管疾病在動物世界中是不存在的，可是對於人類卻是一個死亡的主要原因。動物很少會患心臟病，原因是它們能夠在自己體內產生足量的維他命 C，人類體內不能產生這種維他命，食物中又經常缺乏，因此我們的血管系統面臨著血管脆弱以及膽固醇增多的威脅。

維他命 C 是維持血管及器官（包括心臟）穩定的主要營養成份，它負責膠原（collagen）、彈力蛋白（elastin）及其他結締組織（connective tissue）的分子合成，這些都是用來維持血管壁的穩定與完整。維他命 C 越多，膠原蛋白就越多，血管壁就越穩定，心臟病的發病率也就越低。

人體數以百萬的細胞都需要維他命、礦物質、氨基酸和微量元素作為生物體的「燃料」，我的研究機構與世界各地的科學家、醫生合作，**發現某些疾病主要是由於長期缺乏營養素（維他命、礦物質等）所造成的**，透過補充可以確實預防與改善如高血壓（血管壁中的細胞長期缺乏某些營養素造成的）、心力衰竭（心

肌細胞缺乏營養素造成的)、心率不整及糖尿病患者的血液循環問題等等。

另一個重要的發現是有關防止癌細胞在體內擴散的方法。若干年前，我曾經發表一些報告，說明無論什麼癌症，或癌細胞從哪個器官擴散，所有的癌細胞都是以同樣的方式擴散，就是使用所謂的「生物剪」(膠原蛋白消化酶)來穿過人體的組織分子(膠原蛋白)，來達到擴散的目的。

一般而言，癌症類型越具侵略性，就會產生越多這樣的「膠原蛋白消化酶」，如果使用氨基酸中的「賴氨酸 Lysine」(呂注：又譯離氨酸)、「脯氨酸 Proline」並結合維他命 C 和其他某些微量元素(呂注：就是有機硒酵母、有機鎳等)，可以減少或完全阻斷消化酶對身體組織構成的破壞。

我們的研究機構已經確定利用營養素來抑制「膠原蛋白消化酶」的協同作用，幾乎可以阻斷所有類型的癌細胞。在歐洲和美洲，有數以萬計的癌症患者利用這種自然方法來預防和治療癌症，其中有幾百人已經獲得痊癒。

在心血管健康領域中，從我發表科學論文「解決人類心血管疾病的難題」(Solution to the puzzle of human cardiovascular disease)到它被廣泛接受，歷經了十多年。直到 2002 年 5 月 4 日 史丹佛大學邀請我在醫學院組織的一個討論會上就此科學突破進行一個演講，這才反映出大眾對於讓心血管健康的發現接受度正在逐漸增加當中。

於癌症領域中，從我發表使用賴氨酸和其他微量元素來自然阻斷癌細胞的這一發現到將它公諸於世，同樣經歷了大約十年。世界上發行量最大的報紙「今日美國」(USA Today)於 2002 年 3 月 8 日 以整版的篇幅刊登了這一科學突破，這一突破在很多機構和國家以燎原之勢傳播開來。

在科學的領域，我沒有遇到反對的意見，但是來自製藥業的反對意見卻很強烈。在過去五年間，他們主要的策略是將自然、非專利的健康療法極力地加以封鎖，目的是為了保護他們數萬億美元的全球疾病投資事業。

製藥工業為了達到從疾病中賺錢的目的，投資者不得不阻礙自然、非專利醫療法在全世界推廣，因為疾病一旦消除，藥物市場隨即消失。

20 世紀初，洛克菲勒(Rockefeller)集團控制了美國和許多其他國家大部分的石油市場，在獲利數萬億美元的利潤下，這一投資集團重新發展了一個新的市場：人類的身體。短短幾十年間，這些利益集團透過其在醫院、媒體和政界的影響，逐漸地控制了整個醫藥業。

目前全球市場上 80%的藥物沒有可供證明的療效，只有掩蓋症狀，只能治標，不能治本。這一事實導致當今最常見的疾病(如心血管疾病、癌症、愛滋病和許多其他疾病)並未有效受到控制，只是繼續不斷地漫延。

在 1920 至 1935 年間，科學界發現了「維他命」和「基本營養素」是使細胞新陳代謝處於最佳狀態所需要的，如果細胞的新陳代謝缺少了這些基本分子，細胞將不能正常的發揮作用而且容易導致疾病。製藥業的投資決策者意識到這一點，開始在全球進行活動，阻礙這一挽救生命的訊息傳播給全世界的人們。

還有一點製藥業在美國透過建立私立醫學院(包括所謂的“Ivy League”大

學，如哈佛、耶魯、Mayo Clinic 等等)，製藥投資業很容易地就將醫療觀點傳播到全世界，醫療教學越來越強調依靠藥物。

過去幾十年中，幾乎沒幾個醫生知道 1937 年，針對維他命 C 在細胞新陳代謝中的作用，所頒發的第一個諾貝爾獎。半個多世紀以來，醫學院畢業的醫生竟沒有修習任何有關於維他命、礦物質、微量元素在挽救生命中的作用和有益健康方面的知識。足見製藥業對全球醫學教育有著很強的控制性及深遠的影響。

全世界六十億人口沒有幾個人知道人體不能製造維他命 C，它是預防心臟病、心臟意外和其他心血管問題的主要因素。也因此，在製藥投資業的利益需求下，刻意隱瞞這一挽救生命的知識、蓄意地製造心血管疾病的流行。

再者，也幾乎沒幾個人知道人體不能製造的必須氨基酸－「賴氨酸」，它是蛋白質的基本組成成分，同時也是預防癌細胞在人體內擴散的重要元素之一。癌症是目前工業化社會的第二大流行病，癌症末期病人所需的藥物亦是製藥業高利潤的市場之一。

直到 21 世紀初，人類才幡然覺醒，許多人體內無法製造的元素，竟是維持細胞最佳狀態所不可或缺的物質。

製藥業為了使欺詐性的製藥事業能夠繼續運作，他們在「開拓市場」方面所花費的金錢是研發費用的兩倍，同時不惜花費數十億美元建立一個偽善的「造福人類」的假象，禁止所有關於預防疾病的自然、非專利的健康訊息，因此我們以前沒有聽說過這些科學突破，是不難理解的。

我撰寫的《為什麼人類會患心臟病－而動物不會》(Why Animals Do Not Get Heart Attacks But People Do) 一書首次被列入「製藥業法」。這條法律將製藥業與疾病視為一種投資行業而非保健行業，本質是為了賺錢而不是為全人類的健康需求著想。此書針對過去幾十年間，全世界人民過早死亡，以及批評製藥投資業對整個經濟的破壞，這一揭露是一項勇敢的行為。

(資料來源：<http://www.drrathresearch.org>、<http://www4.dr-rath-foundation.org>)

看到有科學家良心的 Rath 博士的文章，我深感沉重。

一則，多年來，我也時常在講「製藥業是人類健康的殺手」，「醫療不等於健康」，可是能夠體會此種前瞻正確思維的人不多。

如今 Rath 博士大膽地寫書來揭露製藥業真相，數年來我也看到市面上有很多揭露醫療問題的書，感覺欣慰，但也對衛生署、國民健康局、健保局被醫藥業綁架深感痛恨。

二則，2001 年起來我一直在提倡「細胞分子基因營養療法」，就是運用天然、高劑量的活性營養品來做個人食用建議，以矯正變異的細胞，協助大家回復健康，這是自然療法裡面最具研究文獻與學術基礎的正確健康法，可是在台灣沒有多少有識之士，實在可惜。

希望本文能夠提供給大家深思。