

## 有信心就能克服疾病

美國艾伯特·愛因斯坦醫學院的專家進行過一項調查，他們研究了院內因病留醫的兒童血癌（白血病）患者的背景，發現 33 人之中，有 31 個被驗出患癌之前兩年之內，曾經遭遇過重大的情緒打擊（例如父母去世、被虐待等）。

近年來我們認識了不少癌症患者，朋友之中越來越多人患癌。細心觀察，發現他們都有幾點共通之處：

1. 他們在三幾年之前經歷過至少一次重大的打擊；
2. 他們相當長時期不開心；
3. 這種人有不少負性情緒（冤屈、悲痛、內疚、憎恨、妒忌、憤怒等等）壓抑著，積聚在內心深處。
4. 他們感到自己壓力很大，往往覺得生無可戀，不想活下去（因為太辛苦了，認為已經捱夠了）。
5. 他們的生活習慣違反自然。

癌症通常都是由以上的因素結合而成的。想要逢凶化吉，逃離癌症，別無他途，快快將這些心結逐一解開。只要有辦法消除這些不利的因素之中任何一個，康復就在望。在此希望大家要有信心，不可以喪志！必須要有堅強的意志，才有力量克服疾病，不要每天懷著擔心、恐懼、難過的心情過日子。

請花些時間細讀下文「疾病源自內在的負面信念系統」：

大多數人都有一組屬於你們個人的內在〈意識密碼〉。  
〈意識密碼〉是引領我們生命成長的一種信念，它主要取決於我們的深層意識，以及我們成長的環境背景，和在生活中所經驗到的、學習到的一切。  
學校的學習、家庭的關係、朋友的互動、所有一切看到的、聽到的、感受到的，都在影響著我們。這些人事物造就出我們今天的結果和樣子。  
我們在腦海裡輸入的各種程式，都會影響著我們看待自己的方式、健康情形、以及我們如何回應對待。  
我們的〈意識心〉常常無法去分辨事實和虛構之間的差異。  
負面意識中充滿負面的思想和負面的想像。  
當一個人被某種負面的思想控制，那麼他可能會因為這份毫無由來莫名的恐懼、焦慮擔憂而受苦，導致身體產生疾病，飽受心魔所折磨。  
人若希望除掉負面思維和疾病，獲得內在的和諧自由，就必須洗淨頭腦裡面的負面東西，讓頭腦重新受到良質的掌控，讓我們的心和腦合而為一。  
新約聖經說：「神賜予我們的心靈沒有恐懼，而是力量、愛和健全的心智。」  
我們的心靈原本是沒有恐懼的。心靈的恐懼和焦慮、懷疑、擔憂是我們健康最大的威脅。所以，一定要去除內心負面的思維及一切，方能健康。