

體檢數據意義表

高血壓的定義

分類	收縮壓	舒張壓	注意事項
正常血壓	<130	<85	1、充分的睡眠與休息，避免過度勞累與精神緊張。 2、適度輕鬆的運動，維持理想的體重。 3、保持大便通暢，預防便秘。 4、避免用太冷太熱的水洗澡或浸浴。 5、選擇新鮮的食物，避免醃製及加工食品，如鹹菜、蔭瓜、醬瓜罐頭等。 6、忌食含鈉量極高的食品及蔬菜，如蜜餞、餅干、芹菜、胡蘿蔔、海帶、紫菜、發芽蠶豆等不要大量使用。 7、避免抽菸、喝酒。節制茶葉、咖啡、可樂等含咖啡因的飲料。
正常但偏高之血壓	130-139	85-89	
高血壓～輕度	140-159	90-99	
高血壓～中度	160-179	100-109	
高血壓～重度	180-209	110-119	
高血壓～極嚴重	≥210	≥120	

肝、膽功能檢查

檢查項目	參考值	檢查意義
AST (SGOT) 天門冬胺酸轉胺酵素	0-34 U/L	值↑過高。肝、心、腦或血球細胞之病變。若器官或組織或肌肉損傷，血液中的 SGOT 就會增加。
ALT (SGPT) 麩丙胺酸轉胺酵素	0-36 U/L	值↑過高。生活作息不正常、應酬過多、急慢性肝炎、酒精性肝障礙、肝硬化、肝癌等。
T.Bili 總膽紅素	0.0-1.4 mg/%	值↑過高。溶血性黃疸、新生兒黃疸、阻塞性黃疸、中毒性肝炎、病毒性肝炎等病症。
D.Bili 直接膽紅素	0.0-0.5 mg/%	值↑過高。肝炎、肝硬化、肝萎縮、阻塞性黃疸、良性妊娠性黃疸等病症。
TP 總蛋白質	6.0-8.3 g/dl	值↑過高。肝臟疾病。 值↓過低。營養不良。
ALB 白蛋白	3.7-5.1 g/dl	值↓過低。腎病症候群、傳染性肝炎、肝硬化、營養不良、各種消化性疾病等病症。
GLO 球蛋白	2.2-3.3 g/dl	須配合總蛋白質、白蛋白檢驗值結果來判讀。
ALK-P 鹼性磷酸酵素	37-95 u/l	值↑過高。阻塞性黃疸、肝硬變、肝炎、各種骨骼疾病、膽道系疾患、脂肪肝等病症。
r-GT 麩胺酸轉移酵素	0-30 u/l	值↑過高。肝膽疾病、胰臟炎、飲酒、心衰竭、藥毒性等

糞便常規檢查

檢查項目	參考值	檢查意義
OB 糞便潛血反應	陰性	陽性：疑消化道有出血情形。食用富含鐵食物，如：豬血、豬肝、鐵劑、牛、豬肉等，易有偽陽性產生。
Parasite 寄生蟲卵篩檢	陰性	陽性：有寄生蟲寄生。

肝炎檢查

檢查項目	參考值	檢查意義
HbsAg B 型肝炎表面抗原	陰性	陽性：表示感染濾過性 B 型肝炎，可能是 B 型肝炎帶原者。
Anti-HbsAg B 型肝炎表面抗原	陽性	陽性：表示曾感染 B 型肝炎病毒，現已復原並具免疫性。若以上兩者均為陰性，請施打 B 肝疫苗。
Anti-HAb-IgG A 型肝炎抗體	陰性	陽性：表示過去之感染及最近急性感染。
Anti-HCV C 型肝炎抗體	陰性	陽性：是為帶原者，易得急慢性肝炎、肝硬化、肝癌。

腎功能檢查

檢查項目	參考值	檢查意義
BUN 血液尿素氮	6.7-21.3 mg%	值↑過高。腎炎、泌尿道阻塞（結石、腫瘤）、尿毒症、脫水等病症。
Creatinine 肌酸酐	0.4-1.4 mg%	值↑過高。嚴重肌肉疾病（肌肉萎縮、肥大）、腎功能障礙、服用藥物等病症等病症。

血液常規檢查

檢查項目	參考值	檢查意義
WBC 白血球	男：3.9-10.6 女：3.5-10.6 單位：10 ³ /UL	值↑過高。細菌感染的發炎、白血病等病症。 值↓過低。濾過性病毒感染、肝硬化、血液疾病造血功能障礙等病症。
RBC 紅血球	男：3.9-10.6 女：3.5-10.6 單位：M/UL	值↑過高。燒傷、脫水、多血症，亦可能為正常之變異。 值↓過低。懷孕、貧血、白血病、造血機能不良。
Hb 血紅素	男：3.9-10.6 女：3.5-10.6 單位：g/dl	值↑過高。燒傷、脫水、多血症。 值↓過低。胃疾病、懷孕、貧血、白血病、營養不良等。
Hct 血球容積比	男：41-53% 女：36-46%	同 Hb。
HCV 平均紅血球容積	80-100 fl	值↑過高。胃腸吸收差、肝病、藥物、血糖過高等。 值↓過低。缺鐵、地中海型貧血、鉛中毒、慢性疾病。
HCH 平均血球血色素	26-34 pg	值↑過高。惡性貧血。 值↓過低。與 M C V 綜合研判貧血之類別。
MCHC 平均血球血濃度	31-37 %	值↑過高。遺傳性球狀紅血球症。 值↓過低。與 M C V 綜合研判貧血之類別。
PLT 血小板	150-400 10 ³ /UL	值↑過高。結核病、溶血性貧血。 值↓過低。紫斑病、白血病、再生不良性貧血、感染。

尿液常規檢查

檢查項目	參考值	檢查意義
Sp.Gr.比重	1.005-1.030	值↑過高。糖尿病、脫水性/發熱性疾患、腎病症候群、急性腎功能不全少尿期。 值↓過低。多尿、急性腎功能不全多尿期、腎盂腎炎、水腎症、高血鈣症。
PH 酸鹼值	5-8	值↑過高。可能為細菌感染、慢性腎功能不全、嘔吐、呼吸性或代謝性鹼中毒。 值↓過低。糖尿病性酮酸毒症、脫水、代謝性或呼吸性酸中毒。
Pro 尿蛋白	陰性(-)	非生理性因素。如：激烈運動、過度疲勞、食用過多的肉類/嘌呤類(豆類、高湯)，則可能是高血壓、腎病變、痛風等引起。
GLU 尿糖	陰性(-)	陽性：疑糖尿病，宜抽血檢查血糖。
KET 尿酮體	陰性(-)	陽性：糖尿病酮酸中毒、長期饑餓狀態，必要時作血糖檢查。
BIL 尿膽色素	陰性(-)	陽性：阻塞性黃疸性疾病，可抽血檢查肝功能。
OB 尿潛血	陰性(-)	陽性：疑尿路結石或感染，女性如非生理期，請至醫院做泌尿系統方面檢查。鼓勵多喝開水。
NIT 硝酸鹽	陰性	陽性：尿道感染。
URO 尿膽素原	0.1-1.0	溶血性黃疸性疾病，可抽血檢查肝功能。

尿沈渣檢查

檢查項目	參考值	檢查意義
RBC 紅血球	0-5 /HPF	膀胱炎、腎炎、尿路結石、特定免疫性疾患或前列腺疾患常呈陽性
WBC 白血球	0-5 /HPF	泌尿道感染，發炎常上升
Epi cell 上皮細胞	0-5 /HPF	顯示泌尿系統上皮剝離情況，尤其泌尿道發炎時，常會增加

血脂肪檢查

檢查項目	參考值	檢查意義
TG 三酸甘油脂	300-150mg/dl	值↑過高。糖尿病、脂血症、高血壓、緊張、慢性酒精中毒有脂肪肝、膽道阻塞等病症以及嗜食富含油脂的食物。
CHOL 總膽固醇	<200 mg/dl	值↑過高。阻塞性黃疸、腎病、糖尿病、脂血症、甲狀腺機能減退等病症，應減少內臟及海鮮類的食物攝取。 值↓過低。甲狀腺機能亢進、惡性貧血等病症。
HDL-C 高密度膽固醇	30-70 mg/dl	值↓過低。缺血性心臟病、腦動脈硬化、中風等病症。
LDL-C 低密度膽固醇	<130 mg/dl	值↑過高。高脂蛋白血症、腎病症候群、阻塞性肝炎、低甲狀腺症等病症。 值↓過低。缺 β 脂蛋白血症、肝細胞衰竭等病症。

痛風篩檢

檢查項目	參考值	檢查意義
UA 尿酸	男 2.7-8.5 g/dl 女 2.6-7.2 g/dl	值↑過高。疑痛風、腎疾病。

血糖檢查

檢查項目	參考值	檢查意義
AC/PC sugar 飯前/後血糖	AC : 70-110 g/dl PC : ≤120 g/dl	值↑過高。可能有糖尿病、胰臟炎、缺乏維他命 B1、肝硬化等病症，建議回門診追蹤。 值↓過低。可能有反應性低血糖（胃切除）、糖質代謝異常等病症，建議回門診追蹤。

電解質檢查

檢查項目	參考值	檢查意義
Na 鈉	134-148meq/l	值↑過高。脫水、腎臟炎、鹼缺乏。 值↓過低。粘液性水腫、口炎性腹瀉。
K 鉀	3.4-4.8 meq/l	值↑過高。安迪生氏病、肺炎、尿毒。 值↓過低。慢性腎炎、胰島素過多、嚴重腹瀉、鞣固酮過量。
Ca 鈣	8.1-10.2 meq/l	值↑過高。多發性骨髓瘤/癌、真性紅血球增多症。 值↓過低。腎病、骨質軟化、維生素D缺乏、佝僂病、甲狀(旁)腺切除。
P 磷	2.8-5.5me/dl	值↑過高。腎臟炎、尿毒症、胰島素過多症、饑餓幽門阻塞。 值↓過低。佝僂病、骨質軟化病、大葉性肺炎、粘液性水腫。

癌症標記檢查

檢查項目	參考值	檢查意義
AFP 甲型胎兒蛋白	<10.9 ng/ml	可能罹患慢性肝炎或肝癌，必須再配合腹部超音波檢查及臨床症狀，懷孕會升高。
CEA 癌胚胎抗原	吸菸者<5.0 無吸菸者<3.1	單位：ng/ml 通常患有大腸/直腸癌、胰臟瘤、乳癌、胃癌、肺癌時，會升高。
EBV(IgA) 鼻咽癌篩檢	陰性	陽性：表示三個月內曾受病毒感染或家族性遺傳，建議三個月後再進行追蹤。
CA15-3 (女)乳房癌	<28 U/ml	96%的局部及全身性乳癌病患可測得 CA-15-3
CA-125 (女)卵巢癌	<35 U/ml	當發生卵巢上皮細胞腫瘤、良性畸胎瘤、輸卵管癌、子宮平滑肌瘤或其它器官癌症時，可能會升高。
CA19-9 (男)胰臟癌	<37 U/ml	通常患有胰臟癌、胰道癌或胃癌，可能會升高。
PSA (男)前列腺癌	<4 ng/ml	通常患有攝護腺癌或良性攝護腺肥大會升高。

心臟功能檢查

檢查項目	參考值	檢查意義
LDH 乳酸脫氫酵素	18-400 U/L	值 ↑ 過高。可作為判定心肌梗塞的指標。
CPK 肌酸磷化酵素	30-170 U/L	心肌梗塞等發病後 6 小時內上昇，24 小時達巔峰，四天後趨於正常值。

甲狀腺功能檢查

檢查項目	參考值	檢查意義
T4 四碘甲狀腺素	4.5-12.6ug/dl	值 ↑ 過高。甲狀腺機能亢進 值 ↓ 過低。甲狀腺機能減退
TSH 甲狀腺刺激素	0.35-5.5Uu/ML	

愛滋病篩檢

檢查項目	參考值	檢查意義
AIDS 檢查	陰性	陽性疑為愛滋病。