

(1998年1月4日，第二屆中華民國團結自強學術會議，台北)

## 論心靈改革應從建立社會大眾心靈科學認知做起

呂應鐘 博士

【摘要】李總統宣布要推動「心靈改革」運動，若干學者基於哲學、歷史、社會的觀點，以及反對威權式民主的角度提出反對心靈改革運動之批判，並認為此運動失敗可能性極大。

本論文認為心靈改革應從心靈科學教育做起，應該讓大眾了解「人」是由「身心靈」組合而成，而身心靈觀念中最重要的是探討「生命本意」與「死生交替」的基本知識，而非一般的做人做事哲理或長篇道理，讓大眾能「既知生又知死」，深入體會心靈之科學真相，才能化解社會問題。因此要落實心靈改革，本論文認為第一步應從建立社會大眾心靈科學認知做起，第二步具體落實各級心靈科學教育，這是長久以來國內教育所忽略之處。

### 一、心靈改革之緣起

李登輝總統在一九九六年十月宣布要推動「心靈改革」運動，今年四月二十七日總統府頒佈「心靈改革」綱要，指出「總統對於當前社會風氣相當的關切，也深切體認，今天國家要追求更大格局的發展，要建立一個真正民主的現代社會，國人必須建立一些現代的價值觀念和行為模式，以作為發展的基礎」。

在李總統提出要倡導心靈改革之呼籲後，不少官員大聲附和且又想出一些新口號，並先後邀請政界學界舉行八次座談會進行研討，依據總統闡述的理念擬定了如何推動『心靈改革』的參考文件，提出十項價值觀念，即「尊重與關懷、守法與倫理、勤儉與整潔、效率與品質、溝通與和諧」，由此觀之，心靈改革(spiritual reengineering)是為了「建立一個真正民主的現代社會」。

在推展策略上，總統府又提出兩個辦法。第一個辦法是「政府機關必須落實『教育改革』、『文化紮根』、『端正禮俗』、『掃黑肅貪』、『行政革新』、『社區發展』及『環保工作』等相關施政，長期培養國人正確的價值觀念，充實民眾的精神生活內涵」。

第二個是「請政府機關和民間團體，依其業務性質，選擇一、二項價值觀念，研提具體的實踐行為，規劃倡導的行動，長期持續推動，逐步擴大影響，以蔚為風氣。」在〈參考文件〉公布不到一個星期時間，政府各單位就要奉令要認領一兩個價值，並著實推動，已造成政府機關人員極大困擾。事實上這是既無法令依據又與職權無關，更是無法確實執行的由上往下的威權式要求，失敗可能性極大。

### 二、學界認為心靈改革註定失敗

一年以來社會重大案件屢屢發生，卻又無法迅速破案，且每日大小案件又不斷，警察疲於奔命，社會大眾無法安居，在在都是人人內心之痛。因此政學兩界也有許多用心人士在努力尋求落實心靈改革之法，以提升社會大眾心靈認知，然而我們卻看不到具體

成果，社會亂象依舊。

而自由派學者對李總統「心靈改革」反對聲浪相當大，其中以瞿海源等人的〈反對心靈改革運動---哲學、歷史與社會的批判〉一文最具代表，他們認為政府無權、無能力、也無必要干預個人的心靈，心靈改革運動就如同以往的新生活運動、中華文化復興運動、國民生活須知運動一樣，註定是要失敗的。因此他們提出「鄭重的呼籲」：

基於哲學、歷史、和社會的解析和批判，我們不但反對政府推動心靈改革，我們更要譴責浪費公帑浪費公務時間，為迎合上意而來規劃心靈改革政策的主事者。最後我們要求李登輝總統立即停止這種反民主的心靈改革運動！

我們呼籲總統府立刻收回要政府機構落實心靈改革的命令！

我們要求李登輝總統要有誠意地有效率地推動憲政、教育和司法等制度改革，我們要一個有效率、高品質的政府！

我們要求李登輝總統和內閣首長及三大秘書長立即改革自己的心靈，每天反省有沒有實踐自己選定的一或兩項價值，按月向總統的頭家們提出檢討報告！

其實政府與學者雙方的看法都沒錯，癥結在於政府高官只知逢迎地做心靈改革表面粉飾工作，他們不知所提的十項價值觀念和二個辦法並非真正「心靈」內涵，只是國民生活公約，只要改革當前國民教育內容，從「修身齊家」的古訓中做起即可做到。

學者基於哲學、歷史、社會的觀點，以及反對威權式民主的角度提出批判，也是正確的，的確個人的心靈並非政府這些條文就可以改革的。

### 三、提倡心靈教育才是正確做法

其實問題癥結在於大家都不瞭解「心靈」二字之本意，當然不知如何改革。「心靈」並非國民生活須知、做人做事道理、或文化復興，要使大眾做到「尊重與關懷、守法與倫理、勤儉與整潔、效率與品質、溝通與和諧」，應該讓大眾了解「人」這個個體是由「身心靈」組合而成的，身即肉體、心即思維能力、靈即本我生命，三者缺一不可。

由於我國教育一向缺乏「身心靈內涵」，因此才會產生目前的社會亂象。而身心靈觀念中最重要的是探討「生命本意」與「死生交替」的基本知識，即「靈」的存在，而不是一般的做人做事哲理或長篇道理，讓大眾「既知生又知死」的心靈科學真相，才能化解社會問題。

因此要落實心靈改革，本論文認為第一步應從建立社會大眾心靈科學認知做起，第二步具體落實各級學校心靈科學教育，這是長久以來國內教育所忽略之處。

本論文認為要建立社會大眾之心靈科學認知，必須先讓全民瞭解心靈科學(Psychical Science)之真義，因此必須以「超心理學」(parapsychology)理論為基礎，以科學的精神與方法，儘速在各級學校和各地文化中心及社教機構進行通俗性心靈科學講座，不過這也是治標方法而已。

真正要達成治本效果，就必須具體落實各級學校之心靈科學教育，這是國內教育長久忽略的一環，卻是最有效的治本做法。因此，首先應從中學心靈科學教材編寫做起，培訓中學師資，並鼓勵在大學設立心靈科學學系或超心理學學系，在碩博士班成立心靈

科學研究所，而在各縣市文化中心長期舉辦心靈科學講座，薰陶大眾，方能使國人心靈得到真正的寄託。

#### 四、心靈科學趨勢分析

生命起源、前世今生、輪迴轉世、臨終關懷、死後世界、靈異現象、心靈覺醒等話題，近三年來在國內隨著靈修、新紀元(New Age)以及探討生死的書籍之增多燦以及面對死亡觀念的重新認定，已逐漸受到民間重視，甚至有社會人士提出大學應開授「殯葬管理學系」的呼聲，雖然美國已有大學設有此類學系，可惜我國教育主管未能深入體會此種學系之重要性，而且長久以來，政府均視前世今生、輪迴轉世、死後世界、靈異等為迷信，以至能以學術觀點研究之人士不多，極為可惜。

有關「生命起源」及「臨終關懷」，國內研究者均從生物與醫學角度去研究，能以心靈科學理論研究之學者極少；有關「死後世界」及「輪迴轉世」等問題，國內研究學者均從宗教及民俗觀點入門，因此始終使此主題蒙在一股未解之神秘氣氛之中。

科技發達、物質文明豐富、經濟成長可觀，造成現代人物質生活水平大幅度提高，然而由於工業社會之職業壓力、社群關係之淡化、精神生活隨之空虛，因此我們見到宗教信仰人口大幅度增加，不少人利用空餘時間加入靈修團體，試圖尋回自我、提升精神品質、追求心靈成長，此種趨勢有越來越明顯之跡象，因此近年坊間出版不少靈異與靈修書籍，以滿足增多之閱讀人口。

然而除少數相關西書中譯本之水準較高者外，國人之著作則普遍水準不高，迄今仍無國人之重量級作品出版，較佳之研究成果亦相當缺乏，因此仍使心靈科學領域陷在市井之中，無法成氣候。

其實中國自古以來即有極多之靈異現象與神異記錄，可惜數千年來都以迷信之眼光看待，以致資料最豐富、案例最多的我國心靈科學研究迄今仍是荒漠，反而讓英國成為世界心靈科學研究之重鎮。本論文認為台灣學界必須摒除長久以來對靈異現象之成見，發揮學術自由研究風氣，結合心靈科學相關領域學者做團隊研究，對心靈改革及心靈科學教育方能提出正確方案，否則將使心靈改革成為空談。

#### 五、國外心靈科學研究沿革

靈異現象由來已久，但對其以科學方法研究者，首推十九世紀英國肯特伯瑞總主教卞泌 (Archbishop of Cgenterbury E. W. Benson)，他於 1852 年在英國劍橋創立「鬼魂研究會」(Ghost Society)，參加者以主教和教授居多，層次相當高。不久又在牛津成立「幽靈研究會」(Phantasmatological Society)，在倫敦成立「辯證學會」(Dialectic Society)，參加者也多是著名自然科學家。

至 1882 年，物理學家 William Barrett 提議將三個社團合併成「心靈研究會」(Society for Psychical Research)，簡稱 S.P.R.，總會設於倫敦，會內藏書甚豐，分會設於紐約。並公推當時劍橋大學著名哲學家 Henry Sidgwich 為首任會長，參加會員均為英、美、法、德各國當時著名學者。1884 年紐約分會獨立改稱「美國心靈研究會」(American S. P. R.)，會內藏書和英國心靈研究會相若。

英國心靈研究會成立後即積極展開工作，並登報徵集各種靈異事實，由學者負責分

析研究，四年後出版《生命之靈》(Phantasms of the Living)，成為世界第一部心靈科學名著。又於 1894 年出版第二部名著《幻覺調查》(The Census of Hallucinations)，在 1904 年出版《人格及其不死》(Human Personality and its Survival after Bodily Death)，為心靈科學界第三部名著。

在法國，有關人體特異功能以及人類社會各種異常現象的研究有相當久遠的歷史，早在 1858 年，在 Aulam Kardec 領導下創辦《通靈雜誌》，進行心理學方面之研究，1977 年此雜誌改名為《復活 2000》。1896 年，Gabreil Delanne 創辦《通靈論：科學與心理雜誌》，在 1926 年與《通靈雜誌》合併。鎖

1919 年由法國學者 Jean Meyer 發起設立「法國通靈聯合會」(U.S.F.)，專門從事人類心靈是否殘存等研究，後來演變成「心靈探索與殘跡研究科學協會」。法國的研究著重在從科學、哲學和精神三個角度出發，收集各種特異現象加以研究，最終是要回答三大人類基本問題：人類本身是什麼？我們從那裡來？我們的命運如何？

由於英美兩國對心靈科學的倡導，不久歐洲學者也相繼組織靈學研究社團，法國又成立「國際心靈科學研究所」(Institute Metapsychique International)，德國、瑞士和義大利的「超心理學研究會」(Parapsychologische Gesellschaft Society)，以及荷蘭、挪威、瑞典、丹麥等國也設有類似社團，這些團體均以科學及客觀的態度來研究靈魂問題。除此之外，在紐約亦成立「超心理學基金會」(Parapsychology Foundation Inc.)，發行《Tomorrow》雜誌，並補助各國對靈學研究之經費。

各人研究者方面，最負盛名者如英國的 Harry Price，曾獨資設立「全國心靈研究實驗室」(National Laboratory of Psychical Research)，發明儀器專事拆穿靈媒作偽，並發表研究報告，晚年時將所蒐集之二萬多冊靈學藏書贈與倫敦大學心靈調查委員會(Council for Psychical Investigation, University of London)保管。

美國學者 Hereward Carrington 設立「美國靈學研究所」(American Psychical Institution)；法國著名天文學家 L. Flammarion 晚年專心研究心靈科學，並著作《死亡及其神秘》(Death and its Mystery)三大冊。

目前全世界已有三十多個國家共設立了 240 多個心靈學研究單位與社團。尤其是前蘇聯對心靈科學研究極為重視，曾有 20 多個政府主辦的心靈學研究所和研究中心從事專門研究，他們將心靈現象稱為「腦電波傳感」。1969 年美國洛杉磯加州大學舉行一次大規模超心理學討論會，會中 Milan Ryzl 博士報告美國的超心理學研究比蘇聯落後三十年，他表示蘇聯的科學家是以物理觀點來研究和解釋超心理現象，而美國科學家多半以心理學觀點來研究。

二次大戰以後，各國心靈研究社團及社員大增，靈學地位也大大提昇，大學內也紛紛加入研究行列，諸如：德國 Freiburg 大學在心理學系內由 Johannes Mischo 博士指導下開授博士生實驗課程。荷蘭 Utrecht 大學設立超心理學實驗室(Parapsychology Laboratory)，由 Martin Johnson 教授指導博士生研究，有時也提供外國學者進行特殊研究計畫。英國 Aston 大學應用心理學系由 Elwyn Edwards 教授指導設立博士候選人做研究；Edinburgh 大學心理學系由 John Beloff 博士指導頒授碩士及博士學位課程；Surrey 大學哲學系由 S. C. Thakur 教授指導頒授心靈研究碩士及博士學位；牛津、劍橋、倫敦大學也准以用

靈學題材為博士論文，倫敦更設立「心靈科學學院」(College of Psychical Science)，從事訓練靈媒，出版銷路極廣之《光明》(Light)雜誌。維也納大學也設有心靈科學課程。

美國方面，Duke 大學首先成立「超心理實驗室」(Laboratory of Parapsychology)，在 J. B. Rhine 教授倡導下，對美國心靈科學研究領域貢獻相當大；西佛羅里達大學心理學系設有心靈研究碩士課程；Durham 大學雖沒有頒授學位，但有為研究生開授 8 週密集之心靈研究課程，以及為博士生開授的一年期實驗心靈研究高級課程；哥倫比亞大學設有大學部心靈學系；西喬治亞學院心理學系參加心靈研究基金會之研究可以獲得學士或碩士學位；約翰甘迺迪大學更設有超心理學系，頒授學士與碩士學位；加州 Saybrook 研究所頒授碩士及博士學位。

日本愛媛大學副教授中村雅彥在 1990 年便開授有「超心理學課程」，匯編一套帶有特異功能、神靈等神秘體會的〈超心理學和超人心理學講義〉，他說：「日本是以不同的眼光來看待特異功能問題，但錯誤的消息滿天飛，這裡也有研究人員的態度問題，譬如那些心理學者從來不加以驗證，在感情上就否定特異功能現象。」

心靈科學的主要觀點認為人類具有一種潛在的能力，它可以不通過正常的感官渠道而感知世界。歐美迄今近 150 年之發展，時至今日，「超心理學」、「生死研究」與「死亡哲學」等相關課題早已蓬勃發展，研究論文及著作極多，而 1934 年美國 Duke 大學的 Rhine 教授出版《超感知覺》(Extra-Sensory Perception)一書，創造了一系列超心理學學術術語，並將統計學技術運用於心靈研究中，使科學界對心靈科學更加重視。我們由上述歐美各國的心靈科學研究狀況可知，超心理學(心靈科學)不僅不是迷信，反而早已成為歐美學術界「承認」的一門科學。

## 六、大陸人體科學研究狀況

心靈科學是一門研究所有超常現象的學科，所謂超常現象即指現代科學知識所無法圓滿解釋的生物體現象，在大陸通稱為「特異功能」。

1980 年 2 月上海曾召開「全國第一屆人體特異功能科學討論會」，會後各地相繼成立人體特異功能研究會。1981 年 5 月在重慶召開「第二屆人體特異功能科學討論會」，期間知名科學家錢學森發表《開展人體特異功能的基礎研究》一文，說：「氣功、中醫理論和人體特異功能蘊育人體科學最根本的道理，不是神秘的，而是同現代科學技術最前沿的發展密切相關的，它們本身就是科學技術的重大研究課題。」殊不知全國性「中國人體特異功能研究會」也告誕生。而 1981 年，中國大百科全書出版社出版的《中國百科年鑑》在〈科學技術〉欄內即納入「人體特異功能」條目，介紹了人體特異功能研究在中國的發展狀況，也指出「還有些人對人體特異功能的真實性持懷疑態度。」

1987 年 5 月 3 日大陸國家科學技術委員會批准成立「中國人體科學學會」，錢學森先生在《人體科學是現代科學技術體系中的一個大部門》論文中提及「現代科學技術體系除了人體科學外，還有八個大的部門：自然科學、社會科學、數學科學、系統科學、軍事科學、思維科學、行為科學和文藝理論。、、、人體科學和其他八個大部門是平起平坐的。」煩又說：「核心的思想是：人體是一個開放的巨系統，他的特徵是人體的功能狀態，包括一些特殊的人體功能狀態。人體科學就是研究人和人在客觀環境中所處功能態的學問，包括中醫（也包括中華各民族的醫學，如藏醫和蒙醫等），也包括氣功和人

體特異功能及其他可吸取的許多東西。」

由於錢學森之學術界地位極為崇高，他的理論基礎就成為大陸人體科學指導方針，學術界紛紛投入研究，中國科學院高能物理研究所就設有「氣功科學研究會」，清華大學化學系、生物科學與技術系等聯合設立「氣功科研協作組」，與科學院高能物理所合作進行各項氣功科學實驗，獲得〈氣功外氣對液晶和脂質體相行為的影響〉、〈激光拉曼對氣功外氣作用下具有生理效應溶液的觀測〉、〈氣功外氣對核酸溶液紫外吸收影響的觀察〉、〈氣功外氣超距對溴正己烷體系發生取代反應的觀測〉等十多篇實驗成果。

除此之外大陸亦於 1979 年在北京師範學院內成立一個業餘研究小組，1987 年發展為「人體科學研究室」，由一群大學教授及科學工作者投入研究，同年經批准成立綜合技術研究所，人體科學研究室納入其中，1990 年 10 月經學院院長批准又建立「生物信息科學研究所」，同年，經中國人體科學學會批准，將此二研究所做為基礎，成立「中國人體科學研究院」，以唯物思想觀積極研究人體科學(特異功能)之種種現象，試圖用物質科學唯物理論來說明超常現象。姚發表研究論文數十篇，重要的有〈人體特異功能移物的若干實驗〉、〈磁與人體特異功能〉、〈透視和遙視的若干實驗結果〉、〈思維傳感實驗〉、〈人體非眼視覺光對比度傳遞特性的研究〉、〈特異功能者對非晶態合金的作用〉、〈特異功能中的信息及其與物質的關係〉等 33 篇。

「氣功」是中國古老傳統中理論與實務兼具之學門，當今被納入心靈科學領域之內，實有其必然性，自古以來研究及實踐者極多，北京大學早在 1918 年就在蔡元培校長邀請下，由蔣維喬先生在北大成立「靜坐會」，指導北大人研習氣功與靜坐。八十年代，大陸氣功熱，於是相繼成立北大中華氣功學會、北大武術氣功協會、北大氣功協會、北大氣功讀書會、北大智能氣功科學研究會、北大元極學研究會等。於是，1987 年起生物系開授全校性的「人體特異功能及氣功研究」選修課程，哲學系開授「氣功與宗教」，體育教研室開授「氣功」課。

北大生物系陳守良和賀慕嚴二位教授進行特異功能研究，先後發表二篇《關於一種特殊感應機能的調查報告》，肯定了特殊感應機能的真實性和普遍性，多年研究下來，其對人體特異功能之「普遍性」和「可誘發性」的研究成果得到世界性高度評價。

另外，北京大學中國國情研究中心下亦設有「太極文化研究所」，也有中國古老易經和上古文明統一性之相關研究；中國電子學會也設有「人體科學組」；更有民辦的「中華特異功能研究所」、「廣東大自然奧秘研究所」的設立。

大陸的人體科學研究遠遠超過台灣數十年，研究人員眾多，出版書籍及相關刊物亦不少縟，雖然比不上歐美之成果，然而在中國科學院之領導下，人體特異功能的研究已經吸引不少生物學、物理學、生理學等多學科的研究者參加，並得到一些著名科學家的重視與支持，而在錢學森教授積極指導與推動下，使得人體科學(含氣功、中醫、特異功能)成為重要科研項目，提出了發掘人的潛力問題，以及如何開拓和發展人體科學這一重大學科的問題。緝並認為人體科學可以在 21 世紀的學科發展中獨領風騷。

## 七、台灣超心理學狀況

反觀國內，談到靈異、心靈學、超心理學等，科學界均視之如毒蛇猛獸，社會大眾也以迷信或民間低俗信仰視之，真正能做深入研究者寥寥無幾。

民國六十四年時，一群大學教授曾發起設立「中國心靈學研究會」，瑛發起人之一的黎聖倫教授曾特地撰文呼籲發展超心理學的研究，認為「超心理學(心靈學)的研究，已經進入科學的領域；它不再是迷信或荒誕，於人類未來，和國家前途，會被看作一件無關宏旨的事。尤其是，像蘇俄和中共，一切以『唯物思想』為中心的國家和政權，竟也研究心靈學，而且已有了那麼的熱狂和開展，實在值得我們注意和重視。」又說：「美國的杜克(Duke)大學，早已設置了心靈學實驗研究室。英國靈學會的組織，更是歷史悠久，舉世聞名，成為斯學權威。日本近年也在急起直追，有後來居上之勢。我們是文化最古老的國家，對這方面，待發掘的寶藏實在太多太多。日俄之戰時的日海軍參謀長秋山貞芝，曾面告 國父，謂渠利用王陽明坐以致知的方法，能測知俄國東來艦隊的類型、數量、和行進方向，而一舉將其擊敗。」

最重要的是黎聖倫教授的呼籲：

因此，我要急切提出呼籲：

- 一、希望國科會能設置超心理學的研究基金。
- 二、希望總政戰部能設置心靈作戰研究室。
- 三、希望各公私立大學，能設立超心理學研究系所，尤其像中華學術院、文化學院、淡江文理學院、東海大學和輔仁大學等，更應有此可能。
- 四、希望各宗教團體，能夠聯合設置一個通靈研究機構，交換知識經驗，當亦有助於宗教事業之發展。
- 五、希望各財團組設之基金會，能撥出一部分經費，為發展心靈學研究之用。因為這與發揚固有文化，改善世道人心，有莫大的助益。
- 六、希望在熱心人士贊助之下，先成立一個獨立性的小型研究機構，大家捐獻經費，或共同參加研究。第二步再將中國心靈學會正式組織成立，以擴大社會影響，增進國際聯繫。

由於「心靈學」三字怕誤導社會大眾，遂改為「中華民國超心理學研究會」，於六十六年奉准設立，成為國內唯一的研究社團，並發行《超心理學研究》雙月刊，在六十年代至七十年代頗負盛名。

七十年代時，錢穆先生在其《現代中國學術論衡》一書之〈略論中國心理學〉一文，對超心理學也有精闢看法：

最近三年前，在中國大陸發現了許多人體特異功能之事實，震動視聽。尤以其反科學而確有此現象，不得謂之是迷信，而有待於科學上之新解釋，遂成為大陸一時嶄新之問題。舉其著者，如紙上書一字，捲成一團，納入耳中，具特異功能者即能知此字。為何不用目視，能見字形，此誠一奇。又如取一書坐臀下，其人能知書中第幾頁第幾行之第幾字為何字。又如取衣上一鈕扣置帽下，具特異功能者即能知係一鈕扣，但已不在帽下。揭而視之，果已不在。問在何處，云在隔室桌上。

視，果然。後其人又言此物重在帽下，揭視則果赫然在矣。如此之類，每不勝舉。

西方科學心物相異，偏重物質空間，此等事誠屬怪異。中國人向主心物和合成體，

則外物移動，未嘗與心無關。亦可謂此等同屬心理現象，不必偏向物質上探求。但亦非專屬心理學，須心理物理混為一體求之，庶可得解。

觀此，知此等乃人心之本有功能，亦可謂是人心之自然功能。及其漸長，多在人事上歷練，則此等功能漸失去。但經特殊訓練，年長後，仍保有此功能者，亦可有之。此等事，中國社會常見不鮮。余少時在鄉間，曾見一畫辰州符者，肩挑一擔。來一農，病腿腫，求治。彼在簷下壁上畫一形，持刀割劃，鮮血從壁上淋漓直流。後乃知此血從腫腿者身上來，污血流盡，腿腫亦消，所病霍然而愈。腿上血如何可從壁上流出，此誠一奇，然實有其事，則必有其理。惟其理為人所不知，卻不得謂之是邪術。

在中國社會上，此等事既所屢見，即讀二十五史之五行志，所載各事，類如此等奇異者，已甚繁夥。如司馬遷史記，即戴扁鵲能隔牆見物。果能分類整理，已可彙成大觀。其他雜見於筆記小說中者，亦甚多。即如王安石傷仲永一文，仲永在幼童時已能詩，不經學而吟詠成章。年漸長，而盡忘之。因其事關文學，故荊公特為文傷之。其他事涉神異，中國古人不加重視。

但如最近大陸發現此種種人體特殊功能，與西方自然科學之理論大相違悖，進加研究，則不能不於西方之知識傳統有改變，其所影響當甚大。今日國人方競言求變求通，如此等處，西方人所稱之知識真理，非變則不能通。知識真理如此，則人生行為亦如此。

可惜中華民國超心理學研究會在後繼研究無人之狀況下，近年活動極少，知者不多，二十三年前黎聖倫教授的呼籲，一直不受政府及學術、研究機構之重視。幸好台灣大學在 1991 年春以「人體潛能專題」課程為名，在當時電機系主任李嗣涔教授領導下，得到國科會贊助經費，並邀請台灣著名超能人石朝霖老師參與教學，吸收碩士博士研究生，進行籌備，於 1992 年 2 月起正式開課，成為東南亞地區第一所有此課程之大學。

而中華民國超心理學研究會在 1997 年 3 月召開第七屆大會，以學會重新出發為重點，改選理監事，由多位學者擔任理事，並將會名改為「中華超心理學研究會」，以因應兩岸學術交流之需求，並希望將沒落多年之會務朝科學化、學術化方向改進。

南華管理學院於 1997 年奉教育部核准設立兩岸唯一之「生死學研究所」，網羅國內對此主題有深入研究心得與成果之專家學者數位，以「人文與宗教群、社會與科技群、教育與管理群」為架構，試圖為國內生死學做一完整學術研究。鑿本論文認為南華管理學院生死學研究所在教學及研究之餘，實有責任對「心靈科學」做一番正確的普及，提出科學的立論，以破除靈異迷信、導正社會風氣，並響應李總統所提之「心靈改革」期望。

## 八、西方心靈科學研究內容：



心靈科學研究的內容非常廣泛，但西方以「心靈研究」(Psychic Research)為重點，和大陸之「人體科學」不甚相同。西方分類為「理論靈學」與「應用靈學」兩大類：

(一)、理論靈學，分三類：

1.超心理學：重點在研究心靈作用力產生之現象，又分三大主題：

(1)心電感應 (Telepathy)，即佛經所言的他心通，大陸用「思維傳感」，即指不用語言就能明瞭他人心中所想之事。

(2)透視力(Clairvoyance)即天眼通，或稱預知力，即不用眼睛也可見物。

(3)意念致動(Psychokinesis)，又稱念力移物，即用超能力使物體移動。

2.靈魂研究：重點在研究死後靈魂之存在問題，分二大方法：

(1)事實研究：分「事實徵集」(向大眾徵集靈異事實，加以整理研究)及「實地探究」(親至靈異地點做實地考察)。

(2)實驗研究：分精神靈媒與物質靈媒二類，精神靈媒(Mental Medium)，亦二種，一為「自動書寫」，中國的扶乩可以歸為此類，即鬼魂附身後能自動寫作；二為「附靈說話」，民間之紅姨、靈姑為此類，即附身後用鬼魂生前的聲音說話。物質靈媒(Physical Medium)，即請鬼魂將物體移動，或現形可供拍照。

3.新神學：重點在研究神界，即是否有天堂地獄之存在。

(二)、應用靈學，亦分三類：

1.精神治療(Spirit Healing)：即通靈治病，和我國的神醫相似，可以用手或聲音來治療疾病。

2.地測術(Geometry)：即是用靈力測出地下水源或礦脈之方法。

3.心測術(Psychometry)：靈媒憑某人用過的東西即能知其一切，或可以測知密封的信文、或隔壁房間放置的物品。

以上分類有其嚴格之西方科學基礎，然而卻只偏重於我國俗稱之「靈異現象」，雖然其研究方法相當科學，而且也研究心靈與其他學科之關係，如與心理學、精神病學、大腦研究、物理學等一些公認之科學，甚至亦研究其他非正統科學如飛碟學、占星術、魔杖測試、宗教等之關係，但仍未易被大眾視為「怪力亂神」，因此必須以科學精神落實研究。

## 九、心靈科學應納入時空場觀念

大陸以中醫、氣功、特異功能為方向並以「場(Field)」的理論來詮釋人體科學，曾在《1982年國際特異心理學會議情況》之報告中，說明近年相關理論研究成果中，僅就「場」的理論就有：特異功能場(Psi場、P場)、生物場、生物電場、生物能場、生物等離子場(生物電漿場)以及其他一些電磁場理論，這些理論與觀點均和上述西方心靈學不同。

本論文認為西方部分心靈學研究領域和中國之人體科學相同，如超心理學之心電感應、透視力、意念致動；靈魂研究之事實徵集、自動書寫、附靈說話、物質靈媒；以及通靈治病等，民間都有極多實例與實證，都可以用物質科學之理論研究之，不容假借科

學主義信仰而否定之。這些現象發生於超過科學儀器所能偵測之範圍，而非不科學，當今之科學成就仍然有限，並非萬能。

另一方面是西方的新神學，其重點在研究神界，即是否有天堂地獄之存在。此觀念和東方宗教思想一致，因此也是心靈科學所要認真研究之課題，只不過不能再以傳統宗教信仰方式見仁見智地詮釋，必須以科學的「多重時空場理論」來研究，方能透析真相。

現代宇宙論已公認宇宙時空是多重且無限的，則無數個「時間因子」和無數個「空間因子」可以兩兩組成無數個時空場(Time/Space Fields)，故產生下列四種待思考之特性及意義：

1. 「同時同空」：相同時間相同空間，也就是和地球現時同存、我們可以觀測到的有形星空---此即本宇宙。
2. 「異時同空」：不同時間相同空間，也就是和地球空間相同、但我們無法感知的過去或未來的星空---是否即為時空隧道、或水晶球預言、測心術等？
3. 「同時異空」：相同時間不同空間，也就是和地球現時同存、但我們無法觀測到的無形星空---就是佛經的諸天、或聖經的天堂地獄？
4. 「異時異空」：不同時間不同空間，也就是和地球時間空間都不同、我們無法感知的星空---也是諸天、天堂、地獄？

這四種時空觀念主宰了人類的認知，若能切實體會了悟，就能透澈了解人和天的萬象。再者，若以立體座標系來架構立體時空場理論，則更為複雜，因其有八個象限。了解宇宙是多維時空綜合體結構後，則能體會宗教所言「界」的真義了。亦即：陽界(人間)是一種時空，陰界(地獄)是另一種時空，神佛界(天堂)又是另個時空，它們同時共存互不干擾，只是頻率不同而已。故《圓覺經》說：

眾生國土同一法性，地獄天宮皆為淨土，有性無性齊成佛道。

明白指出時空性質相同（同一法性），不論是「地獄時空」或「天宮時空」，它們形成的場也相同（皆為淨土），完全能以科學理論而非信仰角度來詮釋新神學探討的天堂地獄架構。

此處提出一個極重要的印證，來說明佛陀早就提出「正宇宙」和「反宇宙」的觀念，〈長阿含經三十三天品〉云：

人間若有如是姓字，非人之中，於有如是姓字。諸比丘，人間所有山林川澤國邑城隍村塢聚落居住之處，於非人中，亦有如是山林城邑舍宅之名。

若人間為正宇宙，則非人所處之宇宙就為反宇宙，其內含物質完全一樣，只是頻率相反而已。它們各自存在，互相重疊但互不干擾，「神界、人界、鬼界」也是一樣，同時存在，互不干擾。〈長阿含經三十三天品〉早已說得很明白：

諸此丘，一切街衢，四交道中，屈曲巷陌，屠膾之坊，及諸巖窟，並無空虛，皆

有眾神及諸非人之所依止。

這些都是極佳之時空觀念，此種東方時空場觀是西方心靈科學研究者所缺乏的重要理論，實有必要納入。

## 十、結語：建立大眾之心靈科學認知

本論文認為真正要做到全民心靈改革，首先要讓社會大眾深入了解何謂生命，生命不是生物而已，它是靈性的，其次讓社會大眾了解地球人只不過是宇宙無數生命中一種尚稱低等的形態而已，並非萬物之靈。這些理念必須融合相關之科學和宗教理論與思想，重新架構適應二十世紀人類知識的新理論，而非傳統宗教信仰的說法。

再就是以多重宇宙時空之高等理論對宗教經典做新的研究，用現代科學術語解讀宗教經典，此時必須讓自然科學家和宗教學者共同做雙向對話，具體研究，不能用哲學的傳統解經方式行之，否則仍墜入文字迷障之中，無法真正了悟宇宙實相。

接著是深入驗證超心理學特異功能之種種實例，結合西方心靈學之成就與數千年來中醫與氣功實證，在大陸已有之研究基礎上建立一套完整的人體科學學說體系，並蔚為全方位之心靈科學學術著作。

以上述之成果積極培養師資人才，讓其以科學的精神與方法，儘速在各級學校和各地文化中心及社教機構進行通俗性心靈科學講座，提升大眾認知。然而最重要的且真正能達到心靈改革治本效果者，即具體落實各級學校之心靈科學教育，這是國內教育長久忽略的一環。

因此，要真正提升社會大眾之心靈認知，首先應從中學心靈科學教材編寫做起，培訓中學師資，並鼓勵在大學設立心靈科學學系或超心理學學系，在碩博士班成立心靈科學研究所，並在各縣市文化中心長期舉辦心靈科學講座，薰陶大眾，方能使國人心靈得到真正的寄託，了悟人生，方能愛惜萬物，人人成為道德高尚之現代人，自然而然也就勿需再談心靈改革，一切自然化成。

### 注釋：

1. 參見《總統府公報》，或網站 [www.oop.gov.tw/spirit/how.htm](http://www.oop.gov.tw/spirit/how.htm)。
2. 參閱瞿海源、錢永祥、顧忠華合撰〈反對心靈改革運動----哲學、歷史與社會的批判〉，中國時報，民國 86 年 5 月 10 日，10 版。
3. 總統府有關「心靈改革」英文是用 *spiritual reengineering*，即心靈(精神)再造工程，注意「心靈」二字是用 *spirit*，而非 *mind*，此點極為重要。本人曾於 12 月 27 日在高雄縣立文化中心以「生命意義與死後世界」為題演講，闡述「身心靈」之本意。
4. 國內出版界如遠流、東大、桂冠、絲路、日臻、方智、圓明、大村、聯經等十多家出版社在三年前因張老師出版社的《前世今生》引起出版話題，不約而同開始有系統地規劃出版此類叢書，蔚為風氣。
5. 死亡的定義，醫學界從「心臟停止跳動」變更為「腦死」。
6. 數千年來各鄉村城市普遍流行神醫治病，或利用乩童代神說話，賜以草藥、符水來治療疾病，或由紅姨靈姑召喚鬼神和生人說話，此外道家的靜坐能通八脈，氣功武術的

長期流行，實為民間極正常之世代相傳現象，其中雖有不肖之徒假借鬼神名義騙財騙色，但不能由此而全盤否定靈驗之事蹟。

7. 藍守仁：《靈學的現在和將來》，4-7 頁。
8. 于喜海：〈法國心靈學研究簡況〉，《中國人體科學學會通訊》總第 30 期，1991 年，7 頁。
8. 參閱《Encyclopedia of Afterlife Beliefs and Phenomena》。
9. 朱文光：《西方神秘學》，28 頁。
10. 此處列出的是固定的大學心靈研究課程，更詳細資料可參閱《Courses and Other Study Opportunities in Parapsychology》一書，由美國心靈研究會出版。
11. 《中國人體科學學會通訊》1991 年 2 月號，總第 28 期，轉載自《參考消息》報導，3 頁。
12. 錢學森：〈開展人體科學的基礎研究〉，北京《自然雜誌》，1981 年 7 期，483-488 頁。
13. 賀崇寅：《1981 中國百科年鑑》，367 頁。
14. 錢學森：〈現代科學的結構：再論科學技術體系學〉，北京《哲學研究》，1982 年 3 期，19-22 頁。1996 年，錢學森將八大部門擴大為十一部門：自然科學、社會科學、數學科學、系統科學、思維科學、軍事科學、行為科學、地理科學、建築科學、文藝理論和人體科學。
15. 錢學森：〈人體科學是現代科學技術體系中的一個大部門〉，《嚴新氣功科學》，1990 年，8 頁。
16. 見《嚴新氣功科學》327-410 頁，共列出 8 篇實驗報告，分別由清華大學氣功科研協作組及中國科學院高能物理研究所氣功科學研究會提供。
17. 本人曾於 1994 年與中國人體科學研究院 7 位教授進行座談，大多數研究人員均抱持極唯物的思想，試圖以唯物科學理論來解釋所超常現象，而不從心物合一之觀點切入，因此座談中感受格格不入的氣氛，不過其中一位沈今川教授，係中國地質大學材料科學學系教授及博士生導師，又兼中國人體科學研究院、中國人體科學研究中心常務理事、中國人體科學學會常務理事，觀念比較開通。
18. 中國人體科學研究院院長林書煌教授及副院長劉惠宜教授合編《人體特異現象的實驗與探索》，對該院成立過程有詳細敘述，並收入 1980-1997 年間該院發表的 33 篇論文，分為實驗研究與理論探索二部份。
19. 鄭心：〈氣功在北京大學〉，《中國氣功科學》雜誌創刊號，1994 年，41 頁。
20. 本人和這些機構均有數年之往來，且有若干研究項目正在進行。
21. 較著名者為《自然雜誌》、《大自然探索》、《中國氣功科學雜誌》、《人體特異功能研究》等雜誌。
22. 中國人體科學學會前理事長陳信〈人體特異功能研究在中國〉，收錄在《人體科學研究》，11-15 頁。
23. 中國科學院地球物理研究所研究員兼中國地球物理學會副秘書長張立敏教授，在 1994 年 6 月，中國科學技術協會工作部「學科發展與科技進步學術研討會」上，曾

以〈展望二十一世紀的人體科學：兼談人體科學在地球科學中的應用〉一文，提出「把人體看作是一部非常高級而靈敏的接受和發射某種信號的儀器，他比任何高科技產品都要高級、、、他(人體科學)的思維方法和現代科學不完全相同，因此常常不能被一些人接受，沒有受到應有的重視、、、我國的人體科學研究應該而且也可以在 21 世紀的學科發展中獨領風騷。」

24. 當時曾虛白、黎聖倫、黃大受等教授曾發起「中國心靈學研究會」，並成立籌備會，舉辦多次「心靈學講演」。
25. 黎聖倫：〈為發展超心理學(心靈學)的研究而呼籲〉一文，1975 年 12 月 16 日所撰，發表於超心理學會會刊。
26. 李霜青：〈錢穆先生論中國超心理學〉，台北《超心理學研究月刊》37 期，民國 74 年 3 月，2-3 頁。
27. 石朝霖：《氣·能場·超能力》，245 頁。
28. 中華超心理學研究會新任理事中有一半係現職大學教授及醫師，陣容堅強。但研究路程艱鉅，多位理監事尚充滿低俗市場之靈媒、或神壇堂主格調，有待新任理事長革新。
29. 南華管理學院生死學研究所所長鈕則誠博士規劃下，提出八項教研重點：1·生命倫理的探討：醫德信條的反思、生物科技的批判等。2·醫事法規的完善：生死決策的論辯、各國法規的比較等。3·生死教育的推廣：人生觀點的考察、死亡態度的建立等。4·養生技藝的發揚：人體科學的研究、傳統醫術的復興等。5·宗教服務的提倡：宗教義理的深化、社會服務的拓展等。6·民俗禮儀的導正：民間習俗的整理、生活禮儀的實踐等。7·臨終關懷的普及：悲傷輔導的施行、安寧療護的設置等。8·殯葬管理的落實：殯儀業務的規範、喪葬活動的管理等。
30. 南華管理學院生死學研究所設計之課程分為：必修：生死學專論、生命倫理學專論、研究方法與方法學、專題研討、臨床實習、論文。選修：(1) 人文與宗教群：宗教生死學、哲學生死學、文學生死學、藝術生死學、儒家生死學、道家生死學、印度佛教生死學、中國佛教生死學、基督宗教生死學、伊斯蘭教生死學、道教生死學、生死民俗學。(2) 社會與科技群：生死心理學、生死社會學、生死人類學、生死法律學、生死超心理學、宇宙生命學、分子與演化生死學、臨終精神醫學、生死臨床醫學、生死公共衛生學、殯葬生命科學。(3) 教育與管理群：生死教育理論與實務、生死諮商理論與實務、生命禮儀學、人類發展學、老年學、自殺學、安寧療護理論與實務、生死社會工作理論與實務、生死政治經濟學、衛生保健資源管理學、風險管理學、殯葬管理學。
31. 藍守仁：《靈學的現在和將來》，8-12 頁。
32. 見 Ivor G. Guinness 所著 *Psychical Research: A Guide to its History, Principles and Practices*, 一書。
33. 呂應鐘：《不再神秘的特異功能》，5-6 頁。
34. 鍾科文：《氣功與特異功能解析》，95 頁。
35. 呂應鐘：〈以多重時空場理論詮釋佛經諸天內涵〉，1995 年 11 月 10 日在北京大學

哲學系與宗教學系舉辦之「佛教文化與現代社會學術研討會」上發表之論文。

**參考文獻：**

- 一、藍守仁著，《靈學的現在和將來》，台北：水牛出版社，1979。
- 二、朱文光著，《西方神秘學》，台北：老古出版社，1978。
- 三、James R. Lewis, *Encyclopedia of Afterlife Beliefs and Phenomena*, Detroit: Gale Research Inc. 1994.
- 四、[英]I. G. Guinness 編，張燕雲譯，《心靈學：現代西方超心理學》，遼寧：遼寧人民出版社，1988。
- 五、明真編著，《嚴新氣功科學》，台北：丹青圖書有限公司，1990。
- 六、石朝霖著，《氣·能場·超能力》，台北：慧眾文化出版公司，1995年。
- 七、賀崇寅編，《中國百科年鑑》，北京：中國大百科全書出版社，1981年。
- 八、陳信，《人體科學研究》，北京：現代出版社，1997。
- 九、林書煌、劉惠宜編，《人體特異現象的實驗與探索》，北京：中國國際廣播出版社，1997年。
- 十、《中國人體科學學會通訊》，北京：中國人體科學學會，1991-1996合訂本。
- 十一、《中國氣功科學》雜誌，北京：中國氣功科學研究會，1994創刊號至1997第48期。
- 十二、Ivor G. Guinness, *Psychical Research: A Guide to its History, Principles and Practices*, London: Space Time Publishing Co., 1982.
- 十三、呂應鐘，《不再神秘的特異功能》，台北：日臻出版社，1996。
- 十四、鍾科文，《氣功與特異功能解析》，北京：當代中國出版社，1996。