

## 中西結合治療癌症好處多

蘇珊玉中醫師（中國醫藥大學附設醫院中醫部主治醫師、清華大學生物醫學碩士）

由於中西哲學思想的差異，在醫學上中醫、西醫對癌症的認識與治療方法也迥然不同，西醫認為癌症是個「壞東西」，所以用盡手術、放射治療、化學治療這些方法想來消滅癌症，這些西醫治療方法的最大優點是能夠有效而大範圍的殺死癌細胞，而缺點則是造成患者身體虛弱、腸胃不適、血球下降，免疫力差及生活生諸多不適。

而中醫的想法則認為會有癌細胞的產生，是因為人體「正氣」的不足，沒有辦法去處理抵抗癌細胞的增長才產生癌症，所以想出了扶正固本、活血化癥、清熱解毒、軟堅散結這些方法來協助身體對抗癌細胞，中醫的治療重點並不在毒殺癌細胞，而是在培養人體的正氣(免疫力)，所以中醫的治療方式對身體的傷害較小，幾乎沒有副作用，接受中醫治療的患者生活品質較好，但是中醫的缺點正是治療速度緩慢，無法短時間內將癌細胞從體內去除。

由上所述，我們想出了對患者最有利的治療方式，就是「中醫+西醫」的治療，「中醫+西醫」的治療法式有下列幾項好處：

- 1.保留西醫的優點：有效殺死腫瘤細胞
- 2.中醫可減少西醫治療的副作用：
  - 手術：加速手術後體力的恢復
  - 化療：減少腸胃症狀(嘔吐、腹瀉、便秘、腸胃發炎)
  - 放療：減少腹腔、胸腔發炎不適、減少照射皮膚症狀
- 3.在西醫治療中增加了中醫優點
  - 增加免疫力、減少復發
  - 提高生活品質、保留患者正常生活

中西結合治療癌症的具體作法：

- 1.治療前：
  - a.手術前：培養體力以接受手術，常使用補中益氣湯。
  - b.化療前：針對化療對腸胃的傷害，使用顧護腸胃的中藥如：半夏茯苓湯、半夏瀉心湯，減少腸胃損傷。
  - c.放療前：使用滋陰藥物減少放療熱毒的傷害，例如甘露飲、養陰清肺湯。
- 2.治療中：
  - a.手術後：使用中藥來促進手術傷口的癒合，例如失笑散就是常用的中藥。
  - b.放化療的療程中：延續治療前的治療原則，加重補氣血的中藥，減少放化療對患者腸胃、骨髓、及內臟的各種傷害，例如補中益氣湯。
- 3.治療後：
  - a.排毒：使用中藥的排毒藥物，促進臟腑排毒的功能，例如銀花甘草湯。
  - b.培養免疫力：中藥扶正法來培養免疫力，讓人體有正氣來對抗癌細胞，補中益氣湯就是常用的方劑。

中西結合治療癌症的禁忌與注意事項：

- 1.服中藥時間，須在進行放化療前 5-7 天提早開始服用，才能將放化療的副作用減到最低（若已經產生症狀才服藥，往往效果不彰）。
- 2.雖然放化療常造成血球降低，須服用補氣血的中藥，但應選擇涼補至溫補類藥物，不宜使用熱補，若要使用熱補，應配合其它藥物來制衡熱補的副作用。
- 3.服用中西藥的方法：中藥、西藥應隔開 1 小時服用，不宜同時服用。
- 4.服用中藥忌飲茶。茶會解藥性，會降低中藥的療效，如酸棗仁、柏子仁、遠志、黃耆、何首烏、雞血藤等中藥療效均會被茶抵消。
- 5.癌症患者服用的中藥不可用酒來浸泡，或服用藥酒類中藥。
- 6.針灸亦對癌症的治療有所幫助，但是在腫瘤病灶的附近不宜針灸。

文章中的治療前期、中期、後期的黑體字，**培養體力、顧護腸胃、減少放療熱毒、促進傷口癒合、排毒、培養免疫力**等中醫的作法，正是我已經運用多年的營養醫學作法，而且，使用的基因營養品劑量比中藥高，服用更為方便。足以證明細胞分子營養矯正醫療方法能夠呼應數千年來的中醫，也更能夠做到本文沒有提到的「消除腫瘤細胞」，因為這是西醫的工作，但是，基因營養醫學也可以作到。

## 莊淑旂：甘草煮水浸綠豆 可把 H1N1 病毒趕出體外

畢生研究癌症防治的 莊淑旂 博士年屆 90 高齡想退休了，但仍關心國人健康，今天談到最近的 H1N1 新流感病毒時表示，甘草煮水再浸泡綠豆，就可提高免疫力，把體內流感病毒趕出去。

莊淑旂表示，開水 2000cc 燒煮好，泡入甘草 100 克，冷卻後，放進綠豆 400 克，再浸泡 6 到 8 小時，即可把水拿來喝。

這是一人份配方，兩人份就把份量加倍，並以此類推。

她指出，甘草有解毒作用，綠豆也可排肝毒，喝下甘草綠豆水後，肚子會蠕動，略痛，不久就會排氣放屁，甚至排便，同時就會把體內的病毒排出體外，排毒後，身體免疫力提高，就不容易感冒了。

莊淑旂說，現在的病毒和以前不同了，最近的 H1N1 新流感，台灣沒有病例，她無法接觸並實際觀察新流感病人的病況，但是，對付許多流感病毒，如果已經進入人體，最重要就是不可讓病毒進補，要把病毒趕出去。

因此，莊淑旂今天推薦甘草綠豆水，做為防治各種流感的簡單食療配方，至於綠豆為什麼不用煮的方式，她說綠豆的酵素透過加熱會被破壞，用冷開水浸泡，綠豆酵素會慢慢的滲到水裡，喝下去更具食療效用。

H1N1 正在成為全球瘟疫，本網站早就有一篇《不要讓新流感上身》，也提到要食用清熱解毒的食物，正和莊博士的觀點相同，特將莊博士的文章放在此，供大家閱覽，以增健康。