

〈醫療風暴〉開始在台應驗

2010年11月，我接受台北一個心靈團體採訪時，突然宇宙高靈信息透過坐在我對面的一位主編身上，說出很多珍貴信息，其中並提到：「金融風暴後，會有醫療風暴、教育風暴、宗教風暴」，並說更大的金融風暴未過。

經過了半年間的思考之後，我才陸續在一些演講場合裡稍為透露這個未來四風暴的信息，並補充說明其順序的意義：

- 一、 金融風暴：摧毀二十世紀地球上最貪婪的金錢紙上遊戲，回歸存放款本質；
- 二、 醫療風暴：摧毀以疾病治療為主的西式現代醫療，回歸無害的自然醫學；(身)
- 三、 教育風暴：摧毀只傳授落伍知識的現代教育，回歸人本教育；(心)
- 四、 宗教風暴：摧毀早已變成利慾薰心的現代各種宗教，回歸講宇宙真理的本質。(靈)

這些失序現象統統是二十世紀科技高度發展出來的。現在人類必須誠實面對未來嚴峻的局面。歐洲問題將會引發更大波的金融風暴，而台灣的醫療風暴也快來臨了。

2011年中，我首度在演講中提出台灣會有醫療風暴，當時一點跡象都沒有，或許有人認為我危言聳聽。

到了11月《今周刊》竟然推出封面專輯「消失的醫生」指出台灣醫療危機！

同月的《天下》雜誌也做出專輯「你可以說不的十大醫療」，正呼應我們在那些日子的前瞻的說法。

12月份的全我健康電子報，大膽地登出美國佛羅里達州倪海廈中醫師的演講《西醫是一場百年騙局》，曾介紹擔任過美國醫學會會長

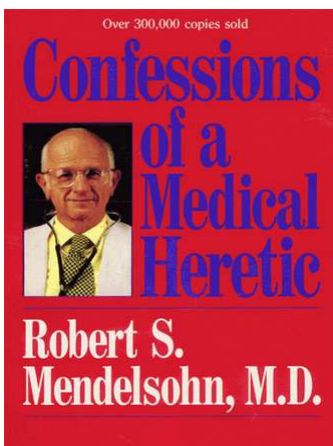
的曼德松醫學博士的著作《一個醫學叛逆者的自白 Confessions of a Medical Heretic》，明白指出：

- 1、醫院的年度身體檢查是一個陷阱。
- 2、醫院是患者的險地和死所。
- 3、大多數外科手術給患者的傷害遠大於益處。
- 4、疾病化驗或檢驗的體系和過程不合理，且腐敗一團，完全不可信任。
- 5、絕大多數化學藥物不但沒有治療的真實效果，反而是致病、添病的緣由。
- 6、X光的檢驗輻射線對人十分危險，而且檢驗結果錯誤頻出。

今年4月《新新聞》推出「賤藥傷身」專輯，令人稀噓。

我演講時一直在強調〈醫療不等於健康〉，但我相信聽得懂的人不多，大家都被現代醫療洗腦了。

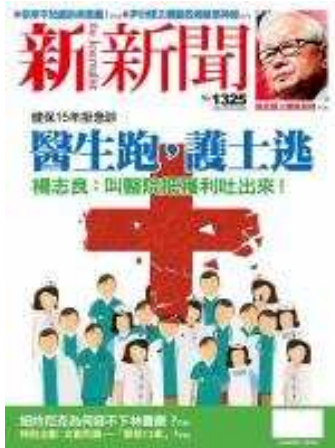
5/12 中國時報報導，中部乳癌權威的王惠暢醫師從第一線退下來。主要是對醫療環境失望，不正常的健保制度及伴隨而來的人性黑暗面，造成醫療院所上下交征利、醫師養成過程，除



了專業知識外，無時不在的利弊分析和自我實現，造就了眾多不斷擴大自我利益又妄自尊大的醫師。

5/22 中國時報報導，監察委員黃煌雄《醫療現場的吶喊》，正反應出台灣醫療體系，特別是健保制度最根本性危機。

5/25 聯合新聞網報導台大醫院外科總醫師洪浩雲，由於這幾年醫療工作環境惡劣，不時遇到病家無理取鬧；加上健保給付偏低，工作負荷大，讓他心灰意冷。洪浩雲曾因前一天值班太累，隔天無法上刀，護理站還為他打點滴。



七月號《新新聞》「**醫生跑，護士逃**」，前署長楊志良說：「叫醫院將獲利吐出來！」道盡財團醫院一切為營利，不是為全民健康。

7/19 中時電子報「**健保醫療大崩壞**」，報導新北市亞東醫院急診室因床位不足，一名急診病患竟然被迫躺在冷冰冰的地板上等待救治；台中慈濟醫院遭自家護士爆料，手術室竟然聘用了 6 名無照護士擔任外科助手，導致病患手術大失血。

政府若繼續僅以鴛鴦心態，單向操作健保費的調漲，卻未能深入的瞭解今日台灣醫療體制的問題與健保制度的真正缺失，積極的解決台灣醫療資源城鄉嚴重不均的現象，提升醫療服務品質，恐怕只會引發更大的民怨，因為台灣醫療大崩盤的危機，已迫在眉睫。

7/22 聯合報報導，為解決內、外、婦、兒科和急診醫師人力不足，衛生署昨舉辦守護台灣醫療高峰會議，公布提高健保五大科支付標準等 12 項策略。謝炎堯會後接受採訪說，美國那麼有錢，都不敢實施健保，台灣民眾每年平均就醫 15 次，不可再調高健保的門診診察費及手術給付，以免醫療浪費。

謝炎堯說，不少糖尿病、高血壓病患，三個月回診就好，但部分醫師為了賺診察費，要患者每個月回診。他更直指，不少醫師隨便動刀，動不動就替患者裝心導管，置放心臟支架，申請健保給付，民眾卻沒獲得好醫療照顧，簡直是詐欺，這些醫師該抓去坐牢。

7/26 新生報社論〈**醫療多事之秋**〉指出，醫療人力、醫病關係、健保危機和醫療人員不滿的心理像冰河一樣地慢慢滑動。

健保實施 17 年來，醫療市場朝向大型化發展，遺憾的是轉診制度一直未能建立，病患習慣自由選擇任何醫院和診所看病。目前醫學中心一診看 50 個病人的醫師比比皆是，**這樣的醫療品質有很大的嫌疑是制度和醫師所創造的醫療需求。**

醫院各科經營者自然以業績掛帥，醫師本能式的配合，並競相發展健保不給付的醫療項目，病人彷彿誤入蜘蛛網的可憐蟲。醫師、護士們無法尊嚴地領取他們專業服務所應得的費用，反倒成了旁門走道、五花八門、各種藥品和器材的推銷員，醫學教育到了醫院好像撞到金牆銀壁，顯得頭暈眼花，鼻青眼腫，尷尬不已。

我們很不願意看到台灣醫療崩盤，但到現在只看到衛生署只是提出修剪枝節的 12 項策略，這樣就能改善醫療崩盤的重病嗎？

台灣的醫療問題，其實已經有不少有遠見有良心的醫界大老提出過，可是我實在搞不懂，為何一直未改革？如果要等到真正崩盤那一天，老百姓只有自己好自為之了。

進口中藥材免審免驗走入歷史

選錄自《健康世界》439期／文：李蜚鴻

進口中藥材屢傳含過量農藥、重金屬殘留等問題，為保障民眾健康，衛生署與標準檢驗局依據《商品檢驗法》制訂的「中藥材輸入監視查驗管理制度」，率先針對佔總進口量 32% 的紅棗、黃耆、當歸、甘草、地黃、川芎、茯苓、白芍、白朮及杜仲等 10 種中藥材，試辦邊境查驗。其中，紅棗、黃耆、當歸、甘草等 4 項，除書面審查外，也會抽批檢驗。

這些中藥材入關時，需附輸出國無農藥、無重金屬及無黃麴毒素證明，其中紅棗、黃耆、當歸及甘草等 4 樣為輸入大宗，除了要附證明文件之外，還要再進行 5% 抽驗，若抽驗不過，下次直接進行 100% 抽驗，比食品抽驗還要嚴格。

很多人不知道，台灣進口中藥材長期以來均為「免審免驗」，毫無把關機制，自此，台灣進口中藥材「免審免驗」的陋規將從此將走入歷史。

國人偏愛使用中藥材進補，但每隔一段時間就會傳出市售中藥材檢出重金屬等有害人體物質殘留，影響所及，導致某些愛用中藥者因長期使用含重金屬、農藥、黃麴毒素等有害人體物質的劣質中藥材，病沒治好，反而吃到傷肝敗腎的事件，時有所聞；而國人洗腎偏高，或都與此有關。

衛生署依《藥事法》第 71 條之 1 授權制訂的「中藥材輸入管理辦法」，最晚將於明年元月 1 日起經總統公告正式實施，屆時衛生署將把更多種類的進口中藥材納入邊境管理，以捍衛國人健康。

看到這一則新聞，我們很高興，衛生署終於要關照國人的健康了。

多年來，不少找我們的癌症患者都會提到有用中藥來保養，我們總是很為對方擔憂，卻不便對他們說不要再吃中藥，只能默默祝福他們能買到好的中藥。因為我們很早便知道來自大陸的中藥材品質極為不良，市售大多科學中藥也是毫無效果（中藥界的人心知肚明）。

不同癌症要多吃蔬菜

1、胃癌：大蒜

常吃生大蒜的人，胃癌發病率非常低，原因是大蒜能顯著降低胃中亞硝酸鹽含量，它是導致胃癌的主因。經常吃洋蔥的人，胃癌發病率比少吃或不吃洋蔥的人也要低 25%。此外，少吃醃漬食品、燻魚烤魚也是預防胃癌的好方法。

2、肝癌：蘑菇

蘑菇有「抗癌第一菜」的美譽，含有多糖體類的抗癌活性物質，可以促進抗體形成，使機體對腫瘤產生免疫力，能抑制腫瘤細胞生長，可以抵抗包括淋巴瘤、腸癌等在內的多種癌症，特別是對肝癌病人，很有益處。

3、胰腺癌：花椰菜

研究指出，這可能與食物中含有的天然葉酸有關。同時，它和蘿蔔中含有的芥子油能互相作用，促進胃腸蠕動、增進食慾、幫助消化。近年研究發現，蘿蔔因此也有助於抵抗胰腺癌。

4、肺癌：菠菜

菠菜中含有多種抗氧化物，有助於預防自由基損傷造成的癌症。每天吃 1 碗菠菜可使患肺癌的幾率至少降低一半。此外，番茄、胡蘿蔔、南瓜、梨和蘋果也都可以預防肺癌的發生。

5、腸癌：茭白筍

茭白筍、芹菜類食物富含纖維，食物進入腸道後，可加快其中食物殘渣的排空速度，縮短食物中有毒物質在腸道內滯留的時間，促進膽汁酸的排泄，對預防大腸癌極為有效。

6、乳腺癌：海帶

海帶含有豐富的維生素 E 和食物纖維，還含有微量元素碘。科學家認為，缺碘是乳腺癌的致病因素之一，因而常吃海帶有助於預防乳腺癌。日本女性乳腺癌發病率低，可能與經常攝入海帶等海藻類食物有關。

7、皮膚癌：蘆筍

蘆筍是近年風靡世界餐桌的蔬菜之一，含有豐富的維生素、蘆丁、核酸等成分，對淋巴瘤、膀胱癌、皮膚癌有一定療效。

8、子宮頸癌：黃豆

用黃豆製成的豆腐、豆漿，可以補充植物雌激素，它所含有的異黃酮、木質素都被認為有抗氧化的作用，能抑制子宮頸癌的生長，同時有效阻止腫瘤轉移。此外，酸梅、蕃茄也是很好的預防子宮頸癌的食物。

老年人的皮膚保健

什麼是皮膚老化？人老了，人體細胞壽命隨之縮短，汗腺、皮脂腺分泌減少，皮下脂肪、結締組織萎縮，毛囊數目減少等變化，而出現皮膚老化現象。

老年皮膚的特性：乾燥、薄、有皺紋、禿髮、色素改變（老人斑、白髮等）。

老年人常見的皮膚疾病有：老人斑（長壽斑）、搔癢症、老年痣、老年性紫斑、皮膚癌、帶狀皰疹等疾病，也容易受到細菌、黴菌及寄生蟲的感染而引發皮膚問題（如香港腳、疥瘡等）。

老年人皮膚保健注意事項：預防陽光照射（對皮膚傷害最大的——就是陽光）。有效的防曬方法，如撐陽傘、穿長袖衣、塗防曬劑。

洗澡時，水溫不宜過熱；皮膚乾燥者，冬天不需要天天洗澡、肥皂不需要每次全身使用。淋浴比泡澡好，即使泡澡時間也不宜過久（每次不超過十五分鐘）。避免使用藥皂。皮膚清洗後，可使用潤膚劑，如凡士林等。

洗澡後，會陰部及足部應擦乾或用吹風機吹乾，以減少黴菌感染。

勤換衣褲、鞋襪，衣物質料以棉質為佳；避免毛料衣物直接接觸身體，以減少刺激皮膚。可利用冷暖器機維持室內適當的溫度與濕度。

乾燥的皮膚，很容易有癢的感覺，切忌搔抓癢處，以免變成慢性濕疹，可以利用冰敷來減低癢感，或擦些凡士林。近年有不少男人適用的皮膚保養品，可以選擇天然成分的使用。

不要刻意去做臉部運動，以免加速臉部皺紋的形成（日常生活中臉部之運動已足夠）。

若需要使用「染髮劑」，一定要依照產品的使用說明，先測試有無過敏現象，皮膚敏感的人應避免使用染髮劑；要避免使用來路不明的染髮劑。

如有任何的皮膚問題，可以補充有機態酵母硒之類的營養品。

平時注意攝取均衡的營養、充足的睡眠、保持愉快的心情，最好是每天能夠至少補充一粒完整胺基酸，有助於全身細胞的需求。